

เอกสารข้อเท็จจริง

ผู้หญิงกับซีฟิสิส



ซีฟิสิสคือโรคติดต่อเชื้อร้ายแรงและมีผู้หญิงในออสเตรเลียติดเชื้อนี้มากขึ้น เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับซีฟิสิสและวิธีการว่าคุณจะป้องกันตนเองได้อย่างไร

ซีฟิสิส คือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) ร้ายแรง ที่ถ่ายทอดจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งระหว่างการมีเพศสัมพันธ์



ผู้หญิงที่มีอายุระหว่าง ๑๕ ถึง ๔๔ ปีติดเชื้อนี้มากขึ้น

ระหว่างปี 2016 ถึงปี 2022 อัตราการติดเชื้อซีฟิสิสของผู้หญิงอายุ 15 ถึง 44 ปีในออสเตรเลียเพิ่มสูงขึ้นร้อยละ 158



คุณอาจไม่รู้ว่าคุณมีเชื้อซีฟิสิสอยู่

บางคนอาจไม่รู้สึกรู้หายหรือไม่รู้ว่าคุณมีเชื้อซีฟิสิสอยู่ เป็นไปได้ที่คุณจะมีเชื้ออยู่และแพร่เชื้อสู่คู่นอนของคุณโดยไม่รู้ตัว

เราขอแนะนำให้คุณและคู่นอนของคุณตรวจหาเชื้อเอสทีไอ (STI) แบบเต็มรูปแบบเป็นประจำแม้ว่าคุณจะไม่มีอาการใด ๆ ก็ตาม

หากพบว่าคุณมีเชื้อซีฟิสิสอยู่ บอกกับคู่นอนของคุณเพื่อที่เขาจะได้ตรวจหาเชื้อและได้รับการรักษาด้วย วิธีนี้จะยับยั้งการแพร่เชื้อกลับไปสู่คุณและผู้อื่น



อาการของซีฟิสิสแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล

หากคุณติดเชื้อซีฟิสิส สัญญาณแรก ๆ คือ แผลที่มีอาการเจ็บหรือแผลเปื่อยที่บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ ทวารหนัก และปาก

เมื่อเวลาผ่านไปอาการอื่น ๆ จะปรากฏออกมา

- ผื่น
- รอยโรคบนผิวหนัง
- ต่อม้ำเหลืองบวม
- ผอมร่วง
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและข้อ
- ปวดศีรษะ
- อ่อนเพลีย



หากไม่ทำการรักษาซีฟิสิสอาจเป็นสาเหตุให้เกิด

- การติดเชื้อในสมอง
- ภาวะสมองเสื่อม
- ปอดและหัวใจล้มเหลว
- ตาบอด
- การเสียชีวิต

*Australian Department of Health and Aged Care, (2023), National Notifiable Disease Surveillance System. Available at <https://nindss.health.gov.au/pbi-dashboard>

เอกสารข้อเท็จจริง ผู้หญิงกับซีฟิสิส



การถ่ายทอดเชื้อซีฟิสิสสู่ลูกของคุณทำให้ เกิดการเสียชีวิตได้

หากคุณมีเชื้อซีฟิสิสและกำลังตั้งครรภ์ คุณอาจ
ถ่ายทอดเชื้อสู่ลูกของคุณก่อนที่จะคลอด

**นี่คือสิ่งที่รู้จกันว่า โรคซีฟิสิสแต่กำเนิด และอาจ
เป็นสาเหตุให้เกิด**

- ภาวะแท้ง
- การตายคลอด
- การคลอดก่อนกำหนด
- น้ำหนักแรกเกิดน้อย
- การตายของการรกแรกเกิด

โรคซีฟิสิสแต่กำเนิดอาจทำให้สมองหรืออวัยวะของ
ลูกของคุณเสียหายถาวร ซึ่งมีผลต่อการเจริญเติบโตและ
พัฒนาการของเด็ก

เด็กบางคนอาจไม่มีปัญหาด้านการเจริญเติบโตและ
พัฒนาการกระทั่งเมื่อเขาโตขึ้น นำไปสู่การวินิจฉัย
โรคที่ล่าช้า



การตรวจหาเชื้อเป็นประจำช่วยคุณได้

เราขอแนะนำให้ตรวจหาเชื้อเอชทีไอ (STI) แบบ
เต็มรูปแบบเป็นประจำแม้ว่าคุณจะไม่มีอาการใด ๆ
ก็ตามและโดยเฉพาะถ้าคุณกำลังตั้งครรภ์หรือ
วางแผนจะตั้งครรภ์

การตรวจหาเชื้อซีฟิสิสเป็นการตรวจตามกำหนดที่
สำคัญระหว่างการตั้งครรภ์

คุณจะต้องตรวจหาเชื้ออย่างน้อยสองครั้งระหว่าง
ตั้งครรภ์เพื่อป้องกันโรคซีฟิสิสแต่กำเนิด เนื่องจากมี
การแพร่เชื้อซีฟิสิสในชุมชนมากขึ้น อาจมีการตรวจ
หาเชื้อซีฟิสิสเพิ่มเติมหากมีโอกาสสูงว่าคุณจะติดเชื้อ

พบแพทย์ พยาบาลผดุงครรภ์ หรือผู้ให้บริการแม่และ
เด็กเพื่อตรวจหาเชื้อเอชทีไอ (STI) แบบเต็มรูปแบบ
รวมถึงการตรวจหาเชื้อซีฟิสิสด้วย



การรักษาที่ง่าย

การรักษาซีฟิสิสที่ง่าย ยา (ปกติเป็นการฉีด) ฆ่าเชื้อ
ได้และเป็นยาที่ปลอดภัยสำหรับคุณและลูก

คุณต้องตรวจเลือดหลังการรักษาเพื่อตรวจสอบ
ว่าการรักษาที่ได้ผลหรือไม่

แพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศของคุณ
สามารถรักษาและติดตามอาการของคุณได้



จะป้องกันซีฟิสิสได้อย่างไร

**วิธีที่ดีที่สุดที่จะป้องกันซีฟิสิสคือการมีเพศสัมพันธ์
อย่างปลอดภัย**

- ใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนใหม่และใช้ สารหล่อ
ลื่นที่ปลอดภัยต่อถุงยางอนามัย (เช่นชนิดน้ำ
หรือซิลิโคน)
- หลีกเลี่ยงกิจกรรมทางเพศกับคนที่มึเผล ที่มี
อาการเจ็บหรือแผลเปื่อยที่บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์
ทวารหนัก และปาก
- ตรวจหาเชื้อเอชทีไอ (STI) รวมถึงซีฟิสิสเป็น
ประจำ
- คู่นอนควรตรวจหาเชื้อเป็นประจำ (และรับการ
รักษา) เพื่อยับยั้งการแพร่เชื้อซีฟิสิสกลับไปสู่
คุณและผู้อื่น
- หาก你不สะดวกที่จะบอกกับคู่นอนของคุณเอง
ไปที่ www.letthemknow.org.au เพื่อขอ
คำแนะนำหรือพูดคุยกับแพทย์ทั่วไป (GP) หรือ
ผู้ให้บริการด้านสุขภาพ



สแกน QR Code
เพื่อหาข้อมูลเพิ่มเติม
เกี่ยวกับซีฟิสิสและ
สุขภาพของผู้หญิง