Indonesian

NSW MULTICULTURAL HIV & HEPATITIS SERVICE

NSW GOVERNMENT

Hepatitis C –
Obat penyembuhan ada!

Panduan kesehatan hati Anda

NSW MULTICULTURAL
HIV & HEPATITIS SERVICE

Informasi dalam buklet ini mencerminkan informasi terkini yang tersedia bagi Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural pada saat penerbitan.

© 2025 Multicultural HIV and Hepatitis Service | **www.mhahs.org.au**

Daftar Isi

Pengantar 04
Buklet ini untuk siapa? 04
Beberapa pertanyaan yang dijawab dalam buklet ini 05

Apa itu hepatitis C? 06
Apa yang perlu Anda ketahui tentang hepatitis dan hati Anda? 07
Apa itu hepatitis C? 08
Bagaimana hepatitis C memengaruhi hati Anda? 09
Apa saja gejala hepatitis C? 10
Bagaimana Anda bisa tertular hepatitis C? 11

Menjalani tes hepatitis C 12
Menjalani tes hepatitis C 13
Siapa saja yang harus menjalani tes? 13
Jenis tes hepatitis C 14

Pengobatan hepatitis C 16
Apa yang terjadi setelah saya mendapat diagnosis hepatitis C? 17
Apa pengobatan untuk hepatitis C? 17
Perjalanan menuju pengobatan hepatitis C 18
Berapa biaya obatnya? 19
Jika saya sembuh, apakah saya bisa terkena hepatitis C lagi? 19

Mencegah hepatitis C 20
Bagaimana saya dapat melindungi diri dari hepatitis C? 21
Saya menderita hepatitis C: Apa yang harus saya lakukan untuk mencegah penularan kepada orang lain 22

Menjalani hidup sehat 24

Hak Anda dan hepatitis C 26
Saya harus memberi tahu siapa saja bahwa saya mengidap hepatitis C? 28

Informasi dan Layanan 30

Istilah yang mungkin akan Anda dengar ketika berbicara tentang hepatitis C 32

Pengantar

Buklet ini untuk siapa saja yang ingin mencari tahu tentang hepatitis C. Buklet ini menjelaskan apa artinya mengidap hepatitis C dan cara melindungi diri Anda agar tidak tertular hepatitis C dan menularkannya kepada orang lain. Buklet ini juga menjelaskan cara menjalani tes hepatitis C dan cara penyembuhannya.

Buku kecil ini untuk Anda, jika Anda:

- Pernah menjalani transfusi darah, vaksinasi, atau operasi di luar negeri dan tidak yakin bahwa peralatan yang digunakan sepenuhnya bersih (tidak steril)
- Pernah menjalani prosedur medis tradisional di luar negeri dan tidak yakin bahwa peralatan yang digunakan sepenuhnya bersih (tidak steril)
- Tidak yakin bahwa tato atau tindik tubuh Anda dibuat dengan peralatan yang sepenuhnya bersih (steril)
- Telah didiagnosis mengidap hepatitis C
- Mengidap hepatitis B atau HIV
- Pernah menyuntikkan narkoba atau steroid atau berbagi alat suntik
- Pernah dipenjara.

Beberapa pertanyaan yang dijawab dalam buklet ini:

- Apa itu hepatitis C?
- Bagaimana saya bisa tertular hepatitis C?
- Bagaimana saya bisa melindungi diri dari hepatitis C?
- Bagaimana hepatitis C memengaruhi tubuh saya?
- Haruskah saya menjalani tes hepatitis C?
- Di mana saya bisa menjalani tes hepatitis C?
- Apakah ada obat penyembuhan?
- Saya harus memberi tahu siapa saja?
- Apa saja layanan yang dapat membantu saya?

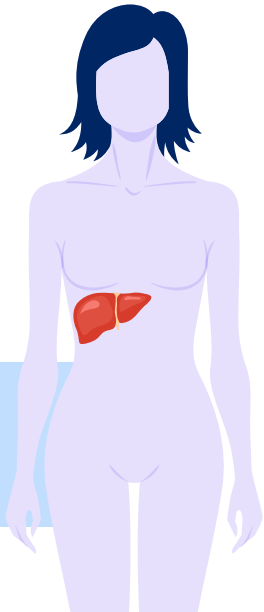
Apa itu hepatitis C?

Apa yang perlu Anda ketahui tentang hepatitis dan hati Anda

Kata hepatitis berarti radang hati. Alkohol, obat-obatan tertentu, narkotik, atau virus dapat menyebabkan radang hati.

Hati merupakan bagian penting dari tubuh Anda karena:

- Memecah makanan, minuman, dan obat-obatan yang Anda konsumsi
- Mengeluarkan racun berbahaya dari darah Anda
- Membantu melawan infeksi dan mencerna makanan.



Penting untuk menjaga kesehatan hati Anda agar tetap sehat dan berfungsi dengan baik. Di Australia, virus utama yang menyebabkan hepatitis adalah A, B, dan C. Virus-virus tersebut berbeda, tetapi semuanya memengaruhi hati.

Hepatitis	Penyebaran	Pencegahan	Pengobatan
A	Makanan dan air yang terkontaminasi	Vaksin dan kebersihan yang baik	Tubuh menyembuhkan dirinya sendiri
B	Kontak dengan darah yang terinfeksi, aktivitas seksual, dan dari ibu ke bayi selama kelahiran	Vaksin dan penggunaan kondom saat berhubungan seks	Pengobatan tersedia
C	Kontak dengan darah yang terinfeksi	Tidak ada vaksin yang tersedia Lihat bagian 'Mencegah hepatitis C'	Tersedia obat penyembuhan

Apa itu hepatitis C?

Hepatitis C adalah infeksi hati yang disebabkan oleh virus hepatitis C. Penyakit ini ditularkan saat darah seseorang yang mengidap hepatitis C masuk ke tubuh orang lain.

Penyakit ini menyerang orang-orang dari segala usia, latar belakang, dan budaya di seluruh dunia. Ada sekitar 50 juta orang di dunia yang hidup dengan hepatitis C kronis (Organisasi Kesehatan Dunia, 2024).

Banyak orang yang mengidap hepatitis C tidak tahu bahwa mereka mengidapnya.

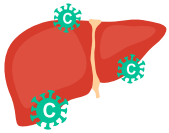
Gejala-gejalanya mungkin baru muncul setelah bertahun-tahun.

Tanpa pengobatan, hepatitis C dapat menyebabkan kerusakan hati yang serius (sirosis) dan kanker hati.

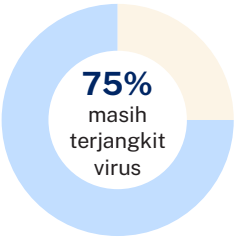
Bagaimana hepatitis C memengaruhi hati Anda?

Jika Anda mengidap hepatitis C, tubuh Anda akan mencoba melawan virus tersebut. Dari 100 orang yang mengidap hepatitis C, 25 orang akan sembuh dari virus dalam waktu 12 bulan tanpa menjalani pengobatan. Ini disebut **hepatitis C akut**. Anda mungkin merasa sakit untuk sementara waktu, tetapi kemudian akan membaik.

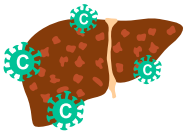
Hepatitis C akut



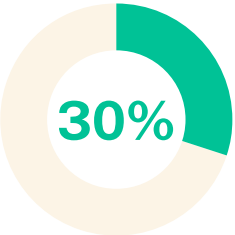
Sebanyak 75 orang lainnya akan tetap memiliki virus di dalam tubuh mereka tetapi mungkin tidak mengalami gejala yang jelas. Ini disebut **hepatitis C kronis (jangka panjang)**. Infeksi hepatitis C kronis terjadi ketika tubuh Anda tidak dapat lagi melawan virus. Hal ini dapat menyebabkan masalah kesehatan yang serius. Ini sering kali dimulai dengan jaringan parut hati (fibrosis).



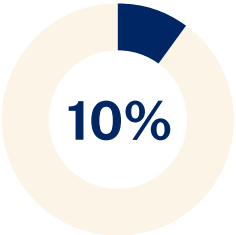
Hepatitis C kronis



Tanpa perawatan medis:



akan mengalami gejala yang akan terlihat antara 10 hingga 15 tahun setelah terinfeksi.



akan mengalami penyakit hati yang serius 20 tahun setelah terinfeksi.

dari mereka akan mengalami gagal hati atau kanker hati dan dapat meninggal sebelum waktunya.

Untungnya, ada obat penyembuhan untuk hepatitis C.

Apa saja gejala hepatitis C?

Kebanyakan orang dengan hepatitis C tidak mengalami gejala apa pun selama bertahun-tahun. Bagi mereka yang mengalaminya, gejalanya seperti flu. Sebagian orang mungkin mengalami mual, kelelahan ekstrem, dan nyeri atau ketidaknyamanan di sekitar hati.

Gejala Hepatitis C meliputi:

Mual

Kelelahan

Rasa sakit atau ketidaknyamanan

Orang dengan hepatitis C kronis mungkin tidak merasa sakit sampai hati mereka rusak parah. Ini bisa memakan waktu bertahun-tahun.

Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah Anda menderita hepatitis C adalah melalui tes darah.

Bagaimana Anda dapat tertular hepatitis C?

Anda dapat tertular hepatitis C ketika darah orang dengan hepatitis C memasuki aliran darah Anda. Ini termasuk tetesan darah yang terlalu kecil untuk dilihat.

Anda dapat tertular hepatitis C dari:

Prosedur medis, gigi, kosmetik, vaksinasi, atau operasi yang tidak steril yang dilakukan di luar negeri (pada umumnya prosedur ini aman di Australia)

Praktik tradisional yang tidak steril yang melibatkan darah, seperti tato dan tindik kulit

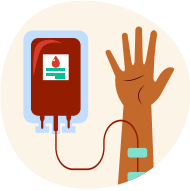
Menggunakan barang-barang pribadi orang lain yang mungkin menggandung darah (meskipun dalam jumlah yang sangat sedikit), seperti pisau cukur dan sikat gigi

Ibu ke anak selama kehamilan atau persalinan jika ibu menderita hepatitis C

Kontak darah ke darah selama hubungan seks tanpa kondom

Cedera tusuk jarum yang tidak disengaja

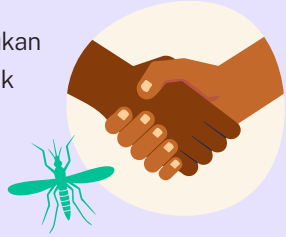
Menggunakan bersama dan menggunakan kembali peralatan apa pun yang digunakan untuk menyuntikkan obat-obatan atau steroid



Transfusi darah di Australia sebelum tahun 1990

Anda tidak dapat tertular hepatitis C dari:

- Batuk, bersin, berjabat tangan, berciuman, atau berpelukan
- Berbagi makanan, minuman, atau peralatan memasak atau makan
- Pemakaian toilet bersama
- Kolam renang
- Gigitan nyamuk atau serangga lainnya.



Menjalani tes hepatitis C

Menjalani tes hepatitis C

Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah Anda menderita hepatitis C adalah dengan menjalani tes darah.

Tes hepatitis C bukan bagian dari tes kesehatan rutin Anda, jadi Anda perlu meminta dokter Anda secara khusus untuk melakukan tes hepatitis C. Tes hepatitis C gratis dengan Medicare.

Menjalani tes hepatitis C mudah dan bersifat rahasia

Siapa yang harus menjalani tes?

Jika Anda lahir atau pernah tinggal di negara yang banyak terdapat kasus hepatitis C, penting bagi Anda untuk menjalani tes hepatitis C.

Penting juga untuk menjalani tes hepatitis C jika:

Anda pernah di penjara

Anda mengidap hepatitis B atau HIV

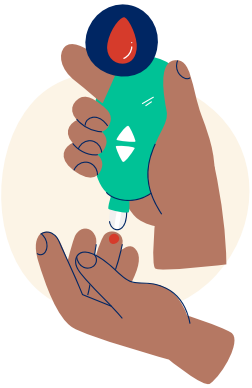
Anda pindah ke Australia dari negara yang banyak terdapat kasus hepatitis C

Jenis-jenis tes hepatitis C

Tes	Bagaimana cara kerjanya?	Apa artinya jika hasilnya negatif?	Apa artinya jika hasilnya positif?
Tes Antibodi Hepatitis C	Ini adalah tes darah untuk mengetahui apakah Anda pernah menderita hepatitis C.	Jika hasilnya negatif, berarti Anda tidak pernah menderita hepatitis C dan tidak mengidapnya saat ini.	Jika hasilnya positif, berarti Anda pernah terpapar hepatitis C dalam hidup Anda. Anda perlu menjalani tes PCR.
Tes PCR (polymerase chain reaction) hepatitis C	Ini adalah tes darah untuk mengetahui apakah Anda sekarang mengidap virus hepatitis C.	Jika hasilnya negatif, berarti Anda sekarang tidak mengidap virus hepatitis C.	Jika hasilnya positif, berarti Anda sekarang mengidap hepatitis C. Kunjungi dokter Anda untuk membicarakan obat penyembuhannya.
Tes DBS (Dried Blood Spot/Bercak Darah Kering)	Tes DBS dipesan secara daring dan Anda melakukannya di rumah. Tes DBS bekerja dengan meneteskan beberapa tetes darah dari jari Anda pada kartu tes dan membiarkannya mengering. Anda mengirimkan hasil tes kembali untuk pengujian laboratorium. Anda akan mendapatkan hasilnya dalam waktu sekitar satu minggu melalui telepon, teks atau email.	Jika hasil Anda negatif, Anda tidak mengidap hepatitis C sekarang.	Jika tes DBS menunjukkan hepatitis C dalam darah Anda, Anda perlu menjalani tes darah untuk memastikan apakah Anda memiliki infeksi saat ini. Seorang perawat akan menghubungi Anda dan memberi tahu Anda ke mana harus pergi untuk menjalani tes darah hepatitis C.

Jenis-jenis tes hepatitis C

Tes	Di mana saya bisa menjalani tes hepatitis C?	Berapa biaya tesnya?
Tes Antibodi Hepatitis C	Dokter atau dokter umum (General Practitioner/GP) Klinik Kesehatan Seksual Klinik Keluarga Berencana	Tes ini gratis jika Anda memiliki kartu Medicare. Anda mungkin perlu membayar biaya jika dokter Anda tidak melakukan penagihan massal (bulk bill).
Tes PCR (polymerase chain reaction) hepatitis C	Dokter atau dokter umum (GP) Klinik Kesehatan Seksual Klinik Keluarga Berencana	Tes ini gratis jika Anda memiliki kartu Medicare. Anda mungkin perlu membayar biaya jika dokter Anda tidak melakukan penagihan massal (bulk bill).
Tes DBS (Dried Blood Spot/ Bercak Darah Kering)	Anda dapat memesan tes DBS secara daring di www.health.nsw.gov.au/dbstest. Saat hasil Anda sudah siap, seorang perawat dari Sexual Health Infolink akan menghubungi Anda untuk menyampaikan hasil Anda. Jika hasil tes Anda positif, perawat akan memberi tahu Anda ke mana Anda dapat pergi untuk menjalani tes darah guna mengonfirmasi hasilnya.	GRATIS



Pengobatan hepatitis C

Apa yang terjadi setelah diagnosis hepatitis C?

Anda harus segera memulai pengobatan hepatitis C. Pengobatan dapat membersihkan virus dari tubuh Anda dan meningkatkan kesehatan hati Anda. Pengobatan kini dapat menyembuhkan infeksi virus hepatitis C Anda. Ikuti petunjuk dari penyedia layanan kesehatan Anda.

Apa pengobatan untuk hepatitis C?

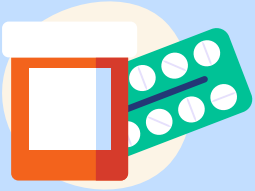
Obat-obatan yang digunakan untuk mengobati hepatitis C disebut Direct Acting Antiviral (DAA). Obat-obatan ini berbentuk pil dan mudah serta aman untuk dikonsumsi.

Pengobatan berlangsung selama 8 hingga 12 minggu dan setelah Anda selesai minum obat, virus akan hilang dari tubuh Anda.

Obat-obatan ini memiliki sedikit atau tidak ada efek samping, mengurangi risiko kerusakan hati dan menurunkan kemungkinan kanker hati.

Sekitar 95% orang sembuh dengan pengobatan!

Dokter Anda akan menjelaskan pengobatan mana yang terbaik untuk Anda.

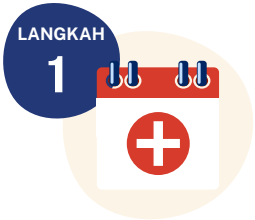


Hepatitis C dapat disembuhkan dengan pengobatan yang aman dan efektif.

Pengobatan hepatitis C dapat mengurangi risiko kerusakan hati dan kanker hati.

Pengobatan hepatitis C menyembuhkan 95% orang yang hidup dengan hepatitis C.

Perjalanan menuju pengobatan hepatitis C...



Buat janji untuk bertemu dokter Anda – Anda mungkin perlu menjalani tes darah

Diskusikan tes Anda dengan dokter

Dokter akan memutuskan pengobatan terbaik untuk Anda dan menulis resep untuk pengobatan Anda

Bawa resep Anda ke apotek

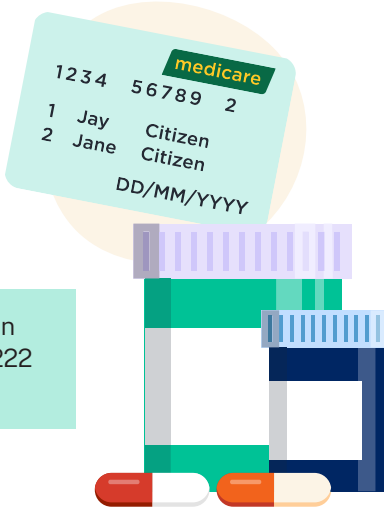
Mulai minum obat Anda - minum obat sesuai dengan anjuran dokter

Tindak lanjuti dengan dokter Anda 3 bulan setelah menyelesaikan pengobatan untuk memeriksa apakah virus hepatitis C telah hilang melalui tes PCR.

Berapa biaya pengobatannya?

Pengobatan hepatitis C murah jika Anda memiliki kartu Medicare. Ini berarti bahwa pemerintah Australia menanggung sebagian besar biaya dan Anda hanya membayar sedikit.

Jika Anda tidak memiliki kartu Medicare, bicarakan dengan dokter Anda. Dia dapat membantu Anda mendapatkan pengobatan hepatitis C dengan harga lebih murah.



Untuk informasi lebih lanjut tentang cara mendapatkan obat, hubungi **National Hepatitis Info Line** di 1800 437 222 atau Hepatitis NSW Infoline 1800 803 990.

Jika saya sudah sembuh, apakah saya bisa terkena hepatitis C lagi?

Ya, Anda bisa terkena hepatitis C lagi bahkan setelah menjalani pengobatan.

Pengobatan dapat menyembuhkan Anda dari hepatitis C dengan membersihkan virus dari tubuh Anda, tetapi tidak melindungi Anda supaya tidak tertular hepatitis C lagi. Penting untuk melindungi diri Anda sendiri agar tidak terinfeksi lagi.

Ingat: hasil tes antibodi hepatitis C Anda kemungkinan akan tetap positif selama sisa hidup Anda, jadi untuk memeriksa apakah Anda telah terinfeksi lagi, Anda perlu menjalani tes PCR.

Mencegah hepatitis C

Bagaimana saya dapat melindungi diri dari hepatitis C?

Tidak ada vaksin untuk melindungi Anda dari virus hepatitis C.
Cara terbaik untuk mencegah hepatitis C meliputi:

Hindari penggunaan bersama/bergantian barang pribadi seperti sikat gigi atau pisau cukur

Tato atau tindik kulit hanya boleh dilakukan oleh profesional berlisensi dan terlatih

Jalankan prosedur medis atau gigi hanya dengan profesional terdaftar

Hati-hati saat menjalani prosedur medis atau gigi, akupuntur, tato, dan tindik kulit di luar negeri

Gunakan kondom dan pelumas saat berhubungan seks

Kenakan sarung tangan saat membersihkan darah atau cairan tubuh lainnya

Gunakan jarum suntik Anda sendiri atau yang baru untuk menyuntikkan obat atau steroid

JANGAN PERNAH BERBAGI ALAT SUNTIK

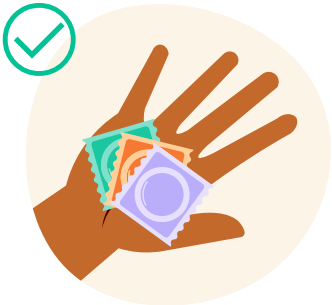
Saya menderita hepatitis C: Apa yang dapat saya lakukan untuk mencegah penularan ke orang lain?

Di rumah:

Hindari penggunaan bersama/ bergantian pisau cukur, sikat gigi atau pemotong kuku

Bersihkan darah dengan hati-hati menggunakan sarung tangan lateks, sabun, air hangat, dan pemutih

Masukkan barang-barang yang terkena noda darah seperti plester, tampon, dan pembalut wanita ke dalam kantong plastik sebelum membuangnya ke tempat sampah



Selalu gunakan kondom saat berhubungan seks.

Saya menderita hepatitis C: Apa yang dapat saya lakukan untuk mencegah penularan ke orang lain?

Jika Anda menyuntikkan narkoba:

- Jangan pernah berbagi jarum, alat suntik, atau peralatan suntik lainnya
- Selalu berhati-hati untuk membuang peralatan suntik Anda sehingga tidak ada orang lain yang dapat menggunakannya.

Saat bepergian ke luar negeri:

- Bersikaplah 'waspada terhadap darah' – waspadalah terhadap keberadaan darah dalam situasi apa pun
- Tato dan suntikan yang tidak steril harus dihindari
- Di beberapa negara, prosedur perawatan gigi dan medis harus dihindari.

Jalani hidup yang sehat

Jalani hidup yang sehat

Kebanyakan orang menjalani pengobatan hepatitis C tanpa banyak kesulitan. Mereka dapat melanjutkan pekerjaan dan kehidupan keluarga mereka. Namun, jenis pengobatan yang Anda jalani dan masalah kesehatan lain yang mungkin Anda miliki terkadang dapat menyulitkan kehidupan Anda.

Jika Anda menderita hepatitis C, penting untuk menjaga kesehatan hati Anda dengan:

Mengonsumsi makanan sehat seperti lebih banyak buah dan sayuran. Kurangi konsumsi makanan yang tinggi lemak, garam, dan gula.

Tetap aktif. Masukkan olahraga ke dalam rutinitas mingguan Anda.

Berkonsultasilah dengan dokter Anda sebelum mengonsumsi obat-obatan termasuk obat-obatan herbal. Beberapa obat dapat membahayakan hati Anda.

Jaga diri Anda secara emosional, spiritual, dan fisik. Jangan takut untuk meminta bantuan. Jika Anda ingin berbicara dengan profesional kesehatan mental, dokter Anda dapat membantu Anda menemukannya.

Jangan merokok. Jika Anda menderita penyakit hati, merokok dapat memperburuknya. Merokok dapat meningkatkan risiko fibrosis dan kanker hati.

Minum alkohol lebih sedikit atau tidak sama sekali. Alkohol dapat merusak hati Anda seiring waktu dan meningkatkan risiko terkena penyakit hati dan kanker hati.

Hak Anda dan hepatitis c

Hak Anda dan hepatitis c

Di Australia, ada undang-undang yang melindungi Anda dari diskriminasi jika Anda menderita hepatitis C. Mengidap hepatitis C tidak berarti orang lain boleh memperlakukan Anda secara berbeda.

Anda berhak untuk:

Menerima perawatan dan pengobatan, meskipun Anda tidak memiliki kartu Medicare.

Mendapatkan bantuan seorang juru bahasa jika bahasa Inggris bukan bahasa pertama Anda.

Bicarakan kekhawatiran Anda jika merasa diperlakukan secara tidak adil atau jika tidak senang dengan perawatan yang Anda terima.

Saya harus memberi tahu siapa saja bahwa saya menderita hepatitis C?

Keluarga dan teman Anda

Pilihan Anda untuk memberi tahu keluarga dan teman Anda. Anda dapat memilih untuk tidak memberi tahu siapa pun tentang status hepatitis Anda, dan ini adalah hak Anda. Namun, penting untuk memberi tahu orang-orang yang mungkin telah terpapar sehingga mereka dapat menjalani tes.

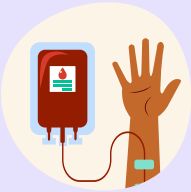
Saya harus memberi tahu siapa saja bahwa saya menderita hepatitis C?

Petugas kesehatan

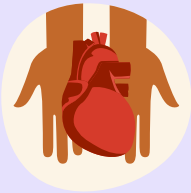
Meskipun Anda tidak harus memberi tahu petugas kesehatan, hal ini dapat membantu Anda karena mereka dapat:

- Memahami riwayat medis Anda
- Memantau hati Anda
- Menemukan pengobatan yang tepat
- Merujuk Anda ke konseling untuk dukungan kesehatan mental
- Memastikan pengobatan Anda tidak berinteraksi dengan pengobatan hepatitis C.

Anda harus memberi tahu orang ketika:



Mendonorkan darah, meskipun Anda telah sembuh dari virus tersebut



Mendonorkan organ atau sperma

Mengajukan asuransi kesehatan atau jiwa

Bekerja untuk Angkatan Pertahanan Australia (angkatan laut, angkatan darat, angkatan udara)

Mengajukan visa untuk tinggal di Australia

Informasi dan Layanan

Mendapatkan informasi tentang hepatitis C

- **Multicultural HIV and Hepatitis Service/MHAHS (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural)**
  Untuk informasi tentang hepatitis C dalam bahasa lain: www.mhahs.org.au
- **Hepatitis NSW**
  Untuk sumber daya dan informasi tentang hepatitis: www.hepc.org.au
- **Hepatitis Australia**
  www.hepatitisaustralia.com
- **NSW Health (Kesehatan NSW)**
  www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/hepatitis_c.aspx

Mendapatkan bantuan dari tenaga kesehatan

- **Hepatitis Helpline (Jaringan Bantuan Hepatitis)** - di Sydney hubungi (02) 9332-1599 / wilayah NSW lainnya hubungi 1800 803 990
  https://www.hep.org.au/about-us/contact-us
- **Helplink Australia (Saluran Hepatitis Australia)** - hubungi 1800 437 222 (1800 HEP ABC)
  www.HepLink.au
- **NSW Sexual Health Infolink (Informasion terkait Kesehatan Seksual)**
  Untuk tes hepatitis C, hubungi 1800 451 624 – Buka Senin hingga Jumat
  www.shil.nsw.gov.au
- **NSW service directory (Direktori layanan NSW):** Untuk menemukan dokter atau spesialis Hepatitis C
  www.hep.org.au/resources/nsw-directory-hep-clinics-doctors-specialists
- **Needle and Syringe Programs/NSP (Program Jarum Suntik)**
  Untuk informasi dan tempat menemukan gerai NSP terdekat di seluruh NSW:
  www.health.nsw.gov.au/hepatitis/Pages/nsp-outlets.aspx

Jika Anda lebih suka berbicara dalam bahasa Anda, Anda dapat **menggunakan layanan juru bahasa gratis** ini.

TIS TRANSLATING AND INTERPRETING SERVICE

Telpon 13 14 50 atau kunjungi www.tisnational.gov.au.

Saat juru bahasa berada di telpon, mintalah mereka untuk menelepon layanan yang ingin Anda ajak bicara.

Istilah yang mungkin anda dengar ketika berbicara tentang hepatitis c

Istilah yang mungkin anda dengar ketika berbicara tentang hepatitis c

Perut	Bagian tubuh yang menampung lambung, hati, usus, dan organ reproduksi.
Akut	Penyakit atau gejala yang terjadi dengan cepat atau berlangsung dalam waktu singkat. Flu dan infeksi saluran kemih adalah contoh penyakit akut. Beberapa orang dengan penyakit akut yang sangat serius dapat meninggal.
Antibodi	Sesuatu yang dibuat oleh sistem kekebalan tubuh Anda untuk melawan sesuatu yang biasanya bukan bagian dari tubuh, seperti virus. Tubuh dapat mengingat beberapa antibodi dan hal itu membantu melindungi kita dari infeksi.
Asimtomatik	Orang yang sakit tetapi tidak merasa atau tampak sakit. Jika banyak orang sakit tetapi tidak merasa sakit, mereka dapat membantu menyebarkan penyakit.
Penularan melalui darah	Penyakit atau infeksi ini dapat menular dari satu orang ke orang lain melalui darah, seperti hepatitis B dan C. Infeksi ini juga dapat menyebar melalui kegiatan seperti berbagi jarum suntik, transfusi darah, luka dan sayatan yang bersentuhan dengan darah yang terinfeksi.
Kontak darah-ke-darah	Terjadi ketika darah dari satu orang bercampur dengan darah orang lain. Hal ini dapat menyebarkan penyakit yang ditularkan melalui darah seperti hepatitis B dan C, HIV.
Transfusi darah	Prosedur medis di mana darah diberikan kepada seseorang melalui tabung kecil di lengan.
Penagihan massal (Bulk bill)	Jika dokter Anda melakukan penagihan massal, kunjungan Anda gratis karena Medicare membayar dokter secara penuh. Jika dokter Anda tidak melakukan penagihan massal secara penuh, Anda membayar sebagian atau seluruh biaya konsultasi kepada dokter.
Kronis	Penyakit atau gejala yang berlangsung lama, biasanya berbulan-bulan atau bertahun-tahun, dan sering kali tidak hilang sepenuhnya.
Sirosis	Jaringan parut pada hati karena cedera atau penyakit jangka panjang. Jaringan parut tidak dapat menjalankan fungsi jaringan hati, sehingga fungsi hati Anda tidak sebaik yang seharusnya.
Kondom	Kantung karet tipis (lateks) yang dipasang pada penis laki-laki yang sedang ereksi untuk menghentikan kehamilan, dan mengurangi kemungkinan penularan infeksi menular seksual (IMS) atau virus.
Kerahasiaan	Berarti menjaga kerahasiaan informasi pribadi dan tidak membagikannya tanpa izin. Kerahasiaan medis berarti apa pun yang Anda sampaikan kepada dokter atau perawat harus, menurut hukum, dirahasiakan antara Anda berdua dan organisasi tempat mereka bekerja.

Istilah yang mungkin anda dengar ketika berbicara tentang hepatitis c

Persetujuan	Berarti 'menyetujui' sesuatu. Kata lain untuk persetujuan adalah 'izin'. Ketika seseorang setuju untuk melakukan sesuatu tanpa ada yang memaksanya untuk melakukannya, mereka menyetujuinya. Misalnya, ketika seorang pasien menyetujui prosedur medis, perawatan, atau tes setelah dijelaskan apa saja yang terlibat.
DAA	Singkatan dari Direct Acting Antiviral. DAA adalah jenis obat yang diminum (tablet) untuk mengobati virus.
Diagnosis	Kesimpulan yang dapat diambil dokter setelah memeriksa, melakukan tes, dan berbicara dengan pasiennya.
Diare	Ketika Anda mengalami feses yang sering, encer, atau berair sebanyak tiga kali atau lebih dalam sehari.
Fibrosis	Terjadi ketika jaringan dalam tubuh menjadi tebal dan terluka.
Fibroskan	Tes tanpa rasa sakit, seperti USG, yang digunakan untuk memeriksa kesehatan hati Anda. Tes ini mengukur jaringan parut dan kekakuan hati.
Peradangan	Ketika terjadi peradangan dalam tubuh Anda, Anda mungkin melihat perubahan warna kulit atau pembengkakan. Hal ini terjadi ketika tubuh Anda mencoba untuk menyembuhkan atau melawan bakteri dan virus.
Penyakit kuning	Ketika bagian putih mata dan kulit Anda tampak kuning. Hal ini terjadi ketika hati Anda tidak berfungsi dengan baik.
Infeksi	Penyakit yang didapatkan dari kuman. Infeksi dapat disebabkan oleh virus, bakteri, jamur, dan parasit.
Hati	Organ terbesar di dalam tubuh Anda. Terletak di sisi kanan atas lambung. Membantu mencerna makanan, menyimpan energi, dan membuang racun obat-obatan dan alkohol dari tubuh Anda.
Kanker hati	Penyakit di mana sel-sel yang tidak normal tumbuh tak terkendali di hati, yang menyebabkan tumor berbahaya.
Kehilangan nafsu makan	tidak merasa lapar atau tidak memiliki keinginan untuk makan.

Istilah yang mungkin anda dengar ketika berbicara tentang hepatitis c

Obat-obatan	Obat atau pengobatan yang digunakan untuk mengobati penyakit dan kondisi kesehatan lainnya.
Mual	Ketika Anda mengalami sakit perut atau ingin muntah.
PCR	Singkatan dari Polymerase Chain Reaction (Reaksi Berantai Polimerase). Ini adalah jenis tes yang digunakan untuk memeriksa materi genetik dalam sampel darah untuk melihat apakah ada virus atau bakteri.
RNA	Singkatan dari Ribonucleic Acid (Asam Ribonukleat). Tes HCV atau tes RNA Hepatitis C membantu dokter memastikan apakah virus hepatitis C ada dan jika diperlukan, berapa banyak virus tersebut di dalam tubuh.
Efek samping	Reaksi negatif terhadap pengobatan atau perawatan.
Steroid	Sejenis obat atau pengobatan yang menghentikan pembengkakan dan rasa sakit. Obat ini membantu daya tahan alami tubuh Anda terhadap penyakit (sistem kekebalan tubuh Anda).
Gejala	Tanda penyakit atau gangguan kesehatan. Sesuatu yang berbeda dalam tubuh Anda yang mungkin berarti Anda sakit. Gejala membantu dokter dan perawat mengetahui apa penyakitnya.
Toksin	Zat atau racun yang berbahaya.
Penularan	Penyebaran penyakit dari satu orang ke orang lain.
Pengobatan	Sesuatu yang dilakukan seseorang agar mereka tetap sehat atau menjadi sembuh. Hal ini dapat melibatkan penggunaan obat, atau terapi lain untuk mengobati atau menyembuhkan penyakit, dan/atau perubahan gaya hidup.
Tidak steril	Sesuatu yang tidak bersih atau bebas dari kuman, bakteri, atau virus
Urine	Cairan yang keluar dari tubuh Anda ketika Anda ke toilet. Kata-kata serupa: wee, pee, piss (kencing).