

ทำความเข้าใจเกี่ยวกับ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)



วันนี้เราจะพูด เกี่ยวกับ...



- ✓ สิ่งที่คุณจะต้องทราบเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)
- ✓ ผู้คนสามารถติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) และมีอาการที่น่าจะเป็นได้อย่างไร
- ✓ ใครควรได้รับการตรวจ
- ✓ จะไปตรวจได้ที่ไหนและอย่างไร
- ✓ วิธีการรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)
- ✓ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)
- ✓ การแบ่งปันสถานะโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ของคุณ
- ✓ การได้รับความช่วยเหลือและการสนับสนุน



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) คืออะไร

และทำไมจึงสำคัญ?



STIs หมายถึงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์:

- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) คือการติดเชื้อที่เกิดจากแบคทีเรีย ไวรัส หรือปรสิต
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ที่เกิดจากแบคทีเรียพบได้บ่อยกว่าในออสเตรเลีย

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) สำคัญเพราะ:

- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) สามารถรักษาได้และบางชนิดสามารถรักษาหายขาดได้
- ถ้าไม่ได้รับการรักษา โรคเหล่านี้อาจนำไปสู่ปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรงได้
- ผู้คนจำนวนมาก อาจเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) โดยที่ไม่รู้ตัวซึ่งจะเพิ่มการถ่ายทอดไปยังผู้อื่นได้มากขึ้น

การเข้ารับการตรวจเป็นประจำเป็นสิ่งสำคัญเพื่อให้ทราบว่า您是โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) หรือไม่



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ที่พบบ่อยที่สุดคืออะไร?



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ที่เกิดจาก แบคทีเรีย

- โรคซิฟิลิส
- โรคหนองในเทียม
- โรคหนองใน

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ที่เกิดจาก ไวรัส

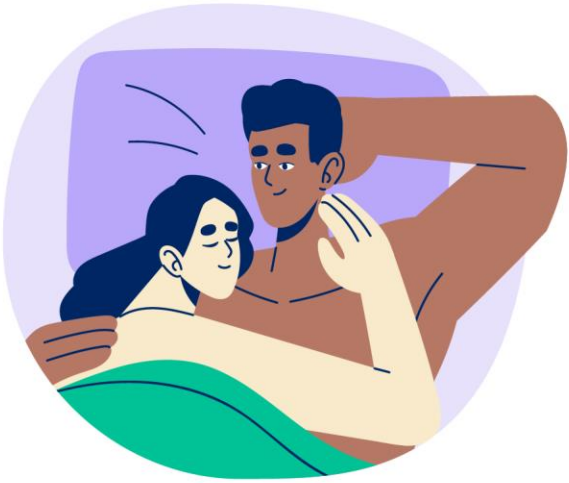
- เอ็มพ็อกซ์ (ฝีดาษลิง)*
- ไวรัสภูมิคุ้มกันบกพร่องของมนุษย์ (HIV)
- โรคเริมที่อวัยวะเพศ
- หูดบริเวณอวัยวะเพศ
- โรคตับอักเสบบี

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ที่เกิดจาก ปรสิต

- โรคติดเชื้อทริโคโมแนส (ทริช)
- เหาหัวหน่าว (หิด)

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ที่พบบ่อยในออสเตรเลียคือ โรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคซิฟิลิส

คุณติดโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ (STIs) ได้อย่างไร?



ระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ทางช่อง
คลอด ทางปากหรือทางทวารหนัก



โดยการแบ่งปันของเหลวใน
ร่างกาย เช่น น้ำอสุจิ น้ำจากช่อง
คลอด น้ำนมแม่หรือเลือด



ผ่านการสัมผัสทางผิวหนังอย่าง
ใกล้ชิด



ในระหว่างตั้งครรภ์ คลอดบุตรและ
การให้นมบุตร

คุณไม่สามารถได้รับ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) จาก...



การแบ่งปันอาหารหรือ
เครื่องใช้



การใช้ห้องน้ำร่วมกัน



การใช้ห้องอาบน้ำหรือสระ
ว่ายน้ำร่วมกัน



การจับมือ



การจูบแห้ง

อาการของโรค ซิฟิลิสที่พบบ่อยมี อะไรบ้าง



- ✓ แผลในหรือบนปาก องคชาต ช่องคลอด ทวารหนัก หรือปากมดลูก
- ✓ ผื่นแดงบนมือ หลัง หน้าอก หรือเท้า
- ✓ ต่อมนบวมที่รักแร้ หรือขาหนีบของคุณ
- ✓ ไข้
- ✓ ผม่วาง
- ✓ ปวดศีรษะ
- ✓ ความเหนื่อยล้า

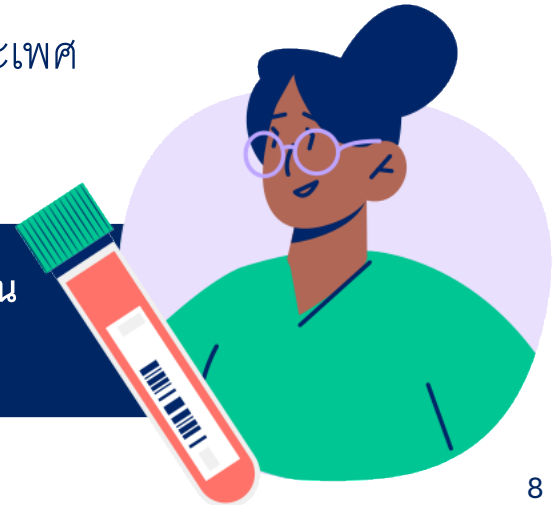
หากไม่ได้รับการรักษา โรค
ซิฟิลิสอาจนำไปสู่ปัญหาที่
ร้ายแรงได้



อาการทั่วไปของโรค หนองในเทียม (คลามีเดีย) และโรค หนองใน (โกโนเรีย)

- ✓ มีหนองออกจากองคชาติ /ท่อปัสสาวะและตกขาวจากช่องคลอด
- ✓ อาการปวดในอุ้งเชิงกราน
- ✓ เลือดออกจากช่องคลอด
- ✓ อาการปวดขณะปัสสาวะ
- ✓ อาการปวดระหว่างหรือหลังมีเพศสัมพันธ์
- ✓ อาการปวดบริเวณอัณฑะ
- ✓ อาการปวดทวารหนักหรือมีหนองออกทางอวัยวะเพศ
- ✓ ปวดเวลาถ่ายอุจจาระ

การตรวจเป็นประจำเป็นวิธีเดียวที่จะตรวจสอบว่าคุณเป็น
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) หรือไม่



ใครบ้างที่ควรตรวจหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI)

ควรพิจารณาเข้ารับการตรวจ หากคุณ:



เคยมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้
ถุงยางอนามัย (การมี
เพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน)



เป็นชายที่มีเพศสัมพันธ์กับ
ชายโดยไม่มีการป้องกัน



กำลังตั้งครรภ์หรือกำลัง
วางแผนจะตั้งครรภ์



เป็นโรคติดต่อทาง
เพศสัมพันธ์ (STI) ในช่วง
12 เดือนที่ผ่านมา



หรือคู่นอนของคุณมีอาการ
(แต่โรคติดต่อทาง
เพศสัมพันธ์ (STIs)
ส่วนมากไม่แสดงอาการ)

การเข้ารับการตรวจบ่อย ๆ เป็น
เรื่องดีสำหรับสุขภาพของคุณ

การตรวจหาโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ (STIs) มีกี่ประเภท

โรคซิฟิลิส

- การตรวจเลือด
- การสวอปแผลเปื่อยหรือแผลซ้ำ



โรคหนองในเทียม โรคหนองใน

- ตัวอย่างปัสสาวะ
- การสวอปช่องคลอด ทวารหนักหรือลำคอ



การตรวจเป็นประจำเป็นวิธีเดียวที่จะตรวจสอบว่าคุณเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) หรือไม่

ฉันสามารถตรวจหา โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์

(STIs) ได้ที่ไหน

การตรวจหาโรคติดต่อทาง
เพศสัมพันธ์ทำได้รวดเร็ว ง่าย
และเป็นความลับ

คุณสามารถรับการตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) ได้ที่:

- ✓ แพทย์ของคุณหรือจีพี
- ✓ NSW Sexual Health Clinics - คลินิกสุขภาพทางเพศ NSW
- ✓ Family Planning Centres - ศูนย์วางแผนครอบครัว



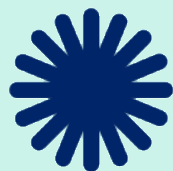
การตรวจหาโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ (STI): คุณอาจถูกถาม อะไรบ้าง?



- ✓ คุณมีอาการใด ๆ ที่น่ากังวลหรือไม่
- ✓ คุณมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเมื่อไร
- ✓ คุณเคยได้รับการตรวจหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มาก่อนหรือไม่
- ✓ คุณมีเพศสัมพันธ์กับคนที่มีองคชาติ ช่องคลอด หรือทั้งสองอย่างหรือไม่
- ✓ คุณสามารถติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ในลำคอ ก้นหรืออวัยวะเพศ คุณคิดว่าเราควรตรวจตรงที่ใด ๆ เหล่านี้หรือไม่
- ✓ คุณมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อไร
- ✓ คุณใช้วิธีคุมกำเนิดอื่น ๆ หรือไม่
- ✓ คุณเคยมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่พึงประสงค์บ้างหรือไม่

โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ (STIs)

มีการรักษาอย่างไร



ทั้งโรคซิฟิลิส โรคหนองในเทียม และ โรคหนองในรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ

เป็นไปได้ที่จะมีการติด
เชื้อซ้ำ ควรตรวจบ่อย ๆ



ฉันจะป้องกันตัวเองจาก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ได้อย่างไร

การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะปกป้อง
ตนเอง

ใช้ถุงยางอนามัยหรือแผ่นยาง (dam)

เมื่อมีเพศสัมพันธ์ทุกประเภท รวมทั้ง:

- ✓ การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด
- ✓ การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก
- ✓ การมีเพศสัมพันธ์ทางปาก



ฉันจำเป็นต้องบอกใครใหม่ว่า ฉันเป็นโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ (STI)

- ✓ ไม่จำเป็นต้องบอกใครตามกฎหมาย
- ✓ สำคัญที่ต้องบอกคู่นอนของคุณ
- ✓ รับผิดชอบในการดำเนินการป้องกันอย่างเหมาะสม
- ✓ ความผิดพลาดอาจหาการถ่ายทอดเป็นไปโดยเจตนา

การเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) เป็นเรื่องที่พบได้บ่อยมาก ไม่มี
ความจำเป็นต้องละอาย



วันนี้เราเรียนรู้อะไรบ้าง



ถูกหรือผิด

1. เฉพาะผู้ที่มีคู่นอนหลายคนเท่านั้นที่จะติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)
2. คุณสามารถบอกได้ว่าใครเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) หรือไม่ด้วยการมองดูพวกเขา
3. คุณสามารถติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ได้จากการนั่งบนโถส้วม
4. ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ทุกชนิดได้โดยสิ้นเชิง
5. คุณสามารถติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ได้จากการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดเท่านั้น

ฉันจะไปรับ ความช่วยเหลือ ได้ที่ไหน

เพื่อที่จะค้นหาแพทย์หรือจีพี

www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Sexual Health InfoLink - การเชื่อมต่อข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศ

www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

ไม่จำเป็นต้องมี
บัตรเมดิแคร์

Legal services (HALC) - บริการด้านกฎหมาย (HALC)

www.halc.org.au or (02) 9492 6540

Let Them Know - บอกให้พวกเขาทราบ

www.letthemknow.org.au

บริการแจ้งเตือน
ฟรี

ฉันจะสามารถหา ข้อมูลเพิ่มเติม เกี่ยวกับโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ (STIs) ได้จากที่ไหน



Multicultural HIV and Hepatitis Service - หน่วยบริการด้านเอชไอวีและโรคตับอักเสบพหุวัฒนธรรม

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus - สุขภาพทางเพศเพิ่มเติม

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct - ศูนย์ข้อมูลสุขภาพ

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub - ศูนย์สุขภาพนักศึกษาชาตินานาชาติ

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(พร้อมเอกสารข้อมูลแปลเป็นภาษาเนปาล ฮินดี ไทยและจีนกลาง)

Play safe - การป้องกัน

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศสำหรับเยาวชนทั่วทั้งรัฐนิวเซาท์เวลส์)

Family Planning Australia - องค์การวางแผนครอบครัวออสเตรเลีย

www.fpnsw.org.au

จะขอความช่วยเหลือเป็น ภาษาของคุณได้ที่ไหน

หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการพูดคุยกับแพทย์หรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพเป็นภาษาของคุณ

- ✓ โทร Translating and Interpreting Service (TIS) (บริการแปลและล่าม) ที่หมายเลข 13 14 50
- ✓ บริการนี้ให้ฟรีและเป็นความลับ
- ✓ ขอให้เจ้าหน้าที่แผนกต้อนรับจองล่ามฟรีให้กับคุณ

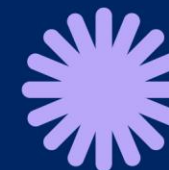


ข้อความที่จะนำกลับไป

- ✓ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่มักไม่แสดงอาการใด ๆ วิธีที่ดีที่สุดที่จะรู้ว่าคุณเป็นโรคนี้หรือไม่คือการตรวจ
- ✓ หากไม่ได้รับการรักษา โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) อาจก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพที่ร้ายแรงได้
- ✓ การตรวจหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) นั้นทำได้รวดเร็ว ง่าย เป็นความลับ และมักจะตรวจฟรีที่คลินิกสุขภาพทางเพศ
- ✓ รับการตรวจอย่างสม่ำเสมอ
- ✓ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) ทุกชนิดรักษาได้ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รักษาให้หายขาดได้



คำถาม?



August 2025



พัฒนาโดย

หน่วยบริการหลากวัฒนธรรม ด้านเชื้อเอชไอวีและโรคตับ อักเสบ (MHAHS) แห่งรัฐนิว เซาท์เวลส์

(MHAHS) mhahs.org.au

