

Entender las infecciones de transmisión sexual (ITS)



Hoy hablaremos de...



- ✓ Lo que necesitas saber sobre las ITS
- ✓ Cómo se contagian las ITS y los posibles síntomas
- ✓ Quiénes deberían hacerse la prueba
- ✓ Dónde y cómo hacerse la prueba
- ✓ Cómo tratar las ITS
- ✓ Prevención de las ITS
- ✓ Dar a conocer tu estado de las ITS
- ✓ Obtener ayuda y apoyo



¿Qué son las ITS y por qué son importantes?



ITS significa infecciones de transmisión sexual:

- Las ITS son infecciones causadas por bacterias, virus o parásitos
- Las ITS causadas por bacterias son más comunes en Australia

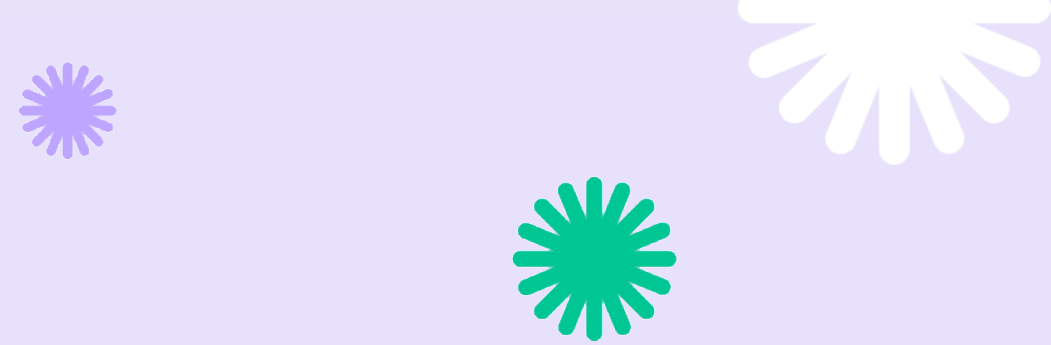
Las ITS son importantes porque:

- Las ITS se pueden tratar y algunas se pueden curar
- Si no se tratan, pueden causar graves problemas de salud
- Muchas personas pueden tener una ITS sin saberlo, y esto aumenta la transmisión a otras personas

Es importante que te hagas la prueba con regularidad para saber si tienes una ITS.



¿Cuáles son las ITS más comunes?



ITS causadas por bacterias

- sífilis
- clamidia
- gonorrea

ITS causadas por virus

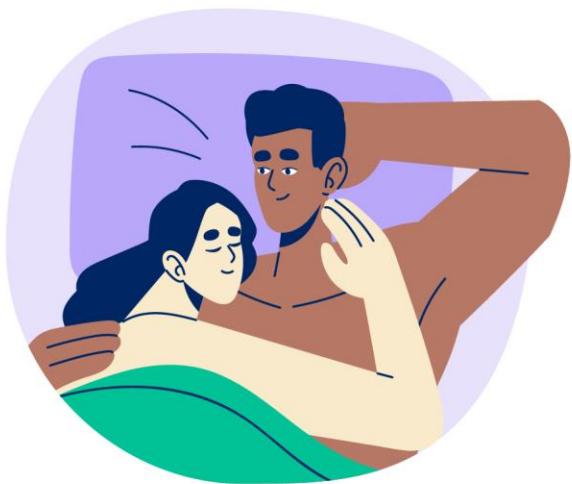
- mpox (viruela símica)*
- virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- herpes genital
- verrugas genitales
- hepatitis B

ITS causadas por parásitos

- tricomoniasis (también "trich" en inglés)
- piojos púbicos (sarna)

Las ITS más comunes en Australia son clamidia, gonorrea y sífilis.

¿Cómo se contagian las ITS?



Durante el contacto sexual por vía vaginal, oral o anal



Al compartir fluidos corporales, como semen, fluidos vaginales, leche materna o sangre



A través del contacto cercano de piel con piel



Durante el embarazo, el parto y la lactancia

No puedes contagiarte ITS por...



Compartir comida
o utensilios



Compartir asientos
de inodoros



Compartir duchas o
piscinas

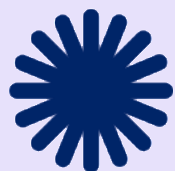


Dar la mano



Besos secos (sin
intercambio de
saliva)

Síntomas comunes de la sífilis



- ✓ Llagas en o dentro de la boca, el pene, la vagina, el ano o el cuello uterino
- ✓ Erupción rojiza en las manos, la espalda, el pecho o los pies
- ✓ Ganglios inflamados en las axilas o la ingle
- ✓ Fiebre
- ✓ Pérdida de cabello
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Cansancio

**Si no se trata, la sífilis
puede causar
problemas graves**

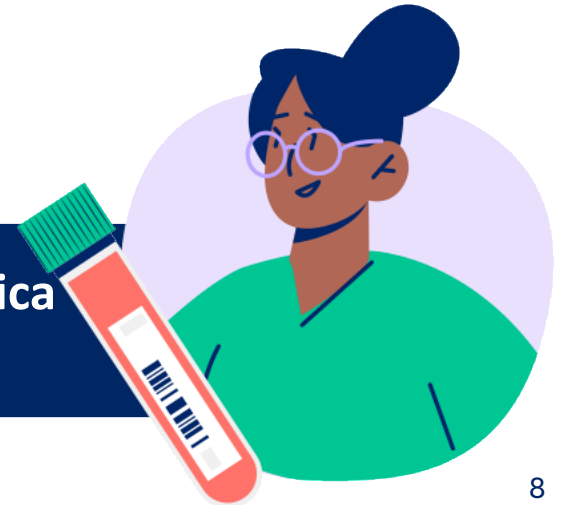


Síntomas comunes de clamidia y gonorrea



- ✓ Secreción del pene o de la uretra y de la vagina
- ✓ Dolor en la pelvis
- ✓ Sangrado vaginal
- ✓ Dolor al orinar
- ✓ Dolor durante o después de tener relaciones sexuales
- ✓ Dolor en los testículos
- ✓ Dolor o descarga anal
- ✓ Dolor al defecar

Hacerse pruebas con regularidad es la única manera de saber si tienes una ITS.



¿Quién debería hacerse una prueba de ITS?

Considera hacerte la prueba si:



Tuviste relaciones sexuales sin condón (sexo sin protección)



Eres un hombre sexualmente activo que tiene relaciones sexuales sin protección con hombres



Estás embarazada o planeas quedarte embarazada



Tuviste una ITS en los últimos 12 meses



Tú o tu pareja sexual tienen síntomas (aunque la mayoría de las ITS no presentan síntomas)

Hacerse pruebas con frecuencia es bueno para tu salud

¿Cuáles son los tipos de pruebas para las ITS?

sífilis

- un análisis de sangre
- un hisopado de la úlcera o llaga



clamidia y gonorrea

- una muestra de orina
- un hisopado de la vagina, el ano o la garganta



Hacerse pruebas con regularidad es la única manera de saber si tienes una ITS.

¿Dónde puedo hacerme la prueba

de ITS?

Hacerse la prueba de ITS es rápido, fácil y confidencial.

Puedes hacerte una prueba de ITS en:

- ✓ El consultorio de tu doctor o médico de cabecera
- ✓ NSW Sexual Health Clinics - Clínicas de salud sexual de Nueva Gales del Sur
- ✓ Family Planning Centres - Centros de planificación familiar



Prueba de ITS: ¿Qué preguntas podrían hacerte?



- ✓ ¿Tienes síntomas que te preocupan?
- ✓ ¿Cuándo fue la última vez que tuviste relaciones sexuales?
- ✓ ¿Alguna vez te has hecho la prueba de ITS?
- ✓ ¿Tienes relaciones sexuales con personas con pene, vagina o ambos?
- ✓ Puedes contraer ITS en la garganta, el trasero o los genitales. ¿Crees que deberíamos hacer la prueba en algunos de esos lugares?
- ✓ ¿Cuándo fue la última vez que tuviste relaciones sexuales sin condón?
- ✓ ¿Usas otro tipo de anticonceptivo?
- ✓ ¿Alguna vez tuviste relaciones sexuales no deseadas?

¿Cuál es el tratamiento

para las ITS?



La sífilis, la clamidia y la gonorrea se tratan con antibióticos

Es posible volver
a infectarse.
Hazte pruebas
con frecuencia.



¿Cómo puedo protegerme de las ITS?

Tener relaciones sexuales seguras es la mejor manera de protegerte.

Usa condones o barreras bucales al tener cualquier tipo de relaciones sexuales, como:

- ✓ Sexo vaginal
- ✓ Sexo anal
- ✓ Sexo oral



¿Debo decirle a alguien que tengo una ITS?

- ✓ No tienes la obligación legal de decírselo a nadie
- ✓ Es importante decírselo a tus parejas sexuales
- ✓ Tienes la responsabilidad de tomar precauciones razonables
- ✓ Es un delito penal si la transmisión es intencional

Tener una ITS es muy común. No hay razón para sentirse avergonzado.



¿Qué aprendimos hoy?



¿Verdadero o falso?

1. Solo las personas que tienen múltiples parejas sexuales pueden contagiarse ITS.
2. Puedes saber si alguien tiene una ITS con solo mirarlo.
3. Puedes contagiarte una ITS al sentarte en un asiento de inodoro.
4. Los condones pueden ofrecer una protección total contra todas las ITS.
5. Solo puedes contraer ITS mediante sexo vaginal.

¿Dónde puedo recibir ayuda?

Para encontrar un doctor o médico de cabecera
www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Sexual Health InfoLink - Servicio de salud sexual
www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

No se necesita
tarjeta de
Medicare

Legal services (HALC) - Servicios legales (HALC)
www.halc.org.au or (02) 9492 6540

Let Them Know - Hazles saber
www.letthemknow.org.au

servicio de
notificación
gratuito



¿Dónde puedo encontrar más información sobre las ITS?



Multicultural HIV and Hepatitis Service - Servicio Multicultural para el VIH y la Hepatitis

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus - Salud sexual integral

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct - Salud Directa

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub - Centro de salud para estudiantes internacionales

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(con hojas informativas traducidas al nepalí, hindi, tailandés y mandarín)

Play safe - Protégete

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(información sobre la salud sexual para jóvenes en toda Nueva Gales del Sur)

Family Planning Australia - Planificación familiar de Australia

www.fpnsw.org.au

¿Dónde puedes recibir ayuda en tu idioma?

Si necesitas ayuda para hablar con tu médico o proveedor de servicios de salud en tu idioma:

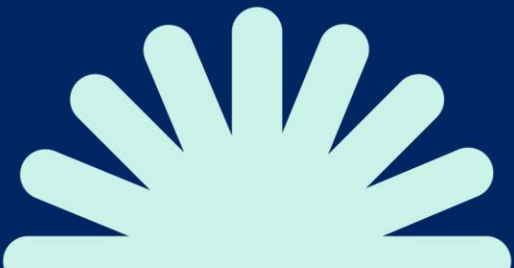
- ✓ Llama al Translating and Interpreting Service (TIS) (Servicio de Traducción e Interpretación), en el 13 14 50
- ✓ El servicio es gratuito y confidencial
- ✓ Pide a la recepcionista que te reserve los servicios gratuitos de un intérprete



Mensajes para recordar

- ✓ La mayoría de las ITS no presentan síntomas, la mejor manera de saber si tienes una infección es hacerte la prueba.
- ✓ Si las ITS no se tratan, pueden causar graves problemas de salud.
- ✓ Hacerte la prueba de las ITS es rápido, fácil, confidencial y con frecuencia gratuito en las clínicas de salud sexual.
- ✓ Hazte la prueba con regularidad.
- ✓ Todas las ITS son tratables y algunas son curables.





¿Preguntas?

August 2025



Desarrollado por:

NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Servicio Multicultural de Nueva Gales del Sur para el VIH y la Hepatitis)

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

