

Entendendo as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)



Hoje falaremos sobre...

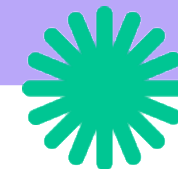


- ✓ O que você precisa saber sobre as ISTs
- ✓ Como as pessoas contraem as ISTs e os possíveis sintomas
- ✓ Quem deve fazer o teste
- ✓ Onde e como fazer o teste
- ✓ Como tratar as ISTs
- ✓ Prevenindo as ISTs
- ✓ Compartilhando sua situação em relação às ISTs
- ✓ Conseguindo ajuda e suporte



O que são ISTs e por que este assunto

é importante?



ISTs significa Infecções Sexualmente Transmissíveis:

- ISTs são infecções causadas por bactérias, vírus ou parasitas
- As ISTs causadas por bactérias são as mais comuns na Austrália

As ISTs são um assunto importante porque:

- As ISTs podem ser tratadas, e algumas podem ser curadas
- Se não forem tratadas, as ISTs podem causar problemas graves de saúde
- Muitas pessoas podem ter uma IST sem saber, o que aumenta a transmissão para outras pessoas

É importante fazer o teste com regularidade para saber se você tem alguma IST.



Quais são as ISTs mais comuns?

ISTs causadas por bactérias

- sífilis
- clamídia
- gonorreia

ISTs causadas por vírus

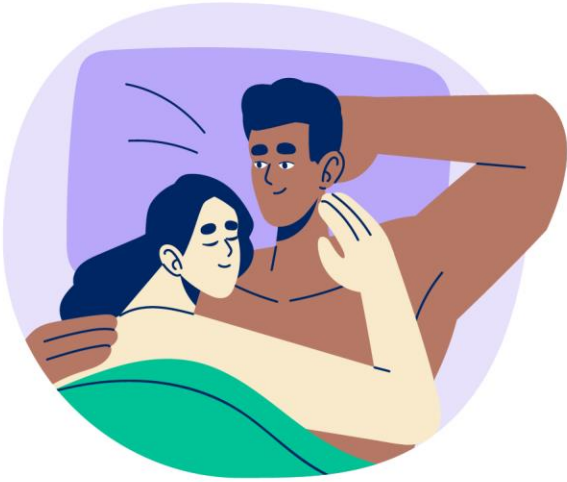
- mpox (varíola dos macacos)
- vírus da imunodeficiência humana (HIV)
- herpes genital
- verrugas genitais
- hepatite B

ISTs causadas por parasitas

- tricomoníase
- piolhos pubianos (escabiose)

As ISTs mais comuns na Austrália são: clamídia, gonorreia e sífilis.

Como você contrai as ISTs?



Durante sexo vaginal,
oral ou anal



Compartilhando fluidos
corporais, que incluem:
sêmen, fluidos vaginais,
leite materno ou sangue



Por contato próximo
pele a pele



Durante a gravidez, o
parto e através da
amamentação

Você não pode contrair ISTs por...



Compartilhar
comida ou
utensílios



Compartilhar
assentos sanitários



Compartilhar
chuveiros ou
piscinas

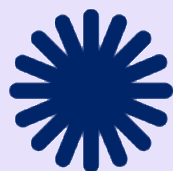


Aperto de mão



Beijo seco

Sintomas comuns da sífilis

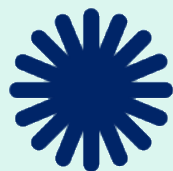


- ✓ Feridas na parte interna ou externa da boca, no pênis, vagina, ânus ou colo do útero
- ✓ Erupção cutânea vermelha nas mãos, costas, tórax ou pés
- ✓ Glândulas inchadas nas axilas ou virilha
- ✓ Febre
- ✓ Queda de cabelo
- ✓ Dor de cabeça
- ✓ Cansaço

Se não for tratada, a sífilis pode causar problemas graves



Sintomas comuns da clamídia e gonorreia



- ✓ Corrimento/secreção vaginal e no pênis/uretra
- ✓ Dor na pelve
- ✓ Sangramento vaginal
- ✓ Dor ao urinar
- ✓ Dor durante ou após relações sexuais
- ✓ Dor nos testículos
- ✓ Dor ou corrimento/secreção anal
- ✓ Dor ao evacuar

Fazer o teste com regularidade é a única forma de verificar se você tem alguma IST.



Quem deve fazer o teste para ISTs?

Considere fazer o teste se você:



Teve relações sexuais sem preservativos (sexo desprotegido)



For um homem sexualmente ativo que tenha relações sexuais desprotegidas com homens



Estiver grávida ou planejando engravidar



Tiver tido alguma IST nos últimos 12 meses



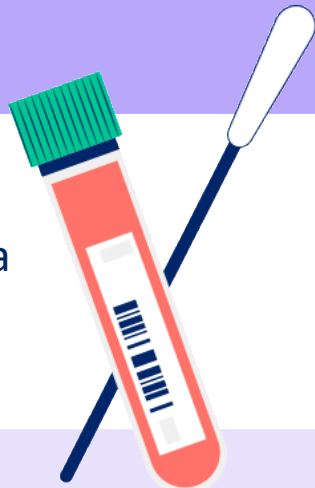
Ou se seus parceiros sexuais tiverem qualquer sintoma (apesar de que a maioria das ISTs não apresenta sintomas)

Fazer o teste com frequência é bom para sua saúde

Quais são os tipos de testes para ISTs?

sífilis

- exame de sangue
- swab (coleta com cotonete) da úlcera ou ferida



clamídia e gonorreia

- exame de urina
- swab (coleta com cotonete) da vagina, ânus ou garganta



Fazer o teste com regularidade é a única forma de verificar se você tem alguma IST.

Onde posso fazer o teste para ISTs?

O teste para ISTs é rápido, fácil e confidencial.

Você pode fazer um teste para ISTs nos seguintes locais:

- ✓ Consultório do seu médico ou de um clínico geral (GP)
- ✓ NSW Sexual Health Clinics - Clínicas de Saúde Sexual de NSW
- ✓ Family Planning Centres - Centros de Planejamento Familiar



Teste para ISTs: O que devem lhe perguntar?



- ✓ Você tem algum sintoma com o qual esteja preocupado?
- ✓ Quando teve sua última relação sexual?
- ✓ Já fez algum teste para ISTs antes?
- ✓ Você tem relações sexuais com pessoas que têm pênis, vagina ou com ambas?
- ✓ Você pode contrair ISTs na garganta, ânus ou órgãos genitais. Acha que devemos fazer o teste em algum desses locais?
- ✓ Quando foi a última vez que teve relações sexuais sem preservativos?
- ✓ Você usa outros métodos contraceptivos?
- ✓ Você já teve relações sexuais não desejadas?

Qual é o tratamento

para as ISTs?



Sífilis, clamídia e gonorreia são todas tratadas com antibióticos

Pode ocorrer
reinfecção. Faça
o teste com
frequência.



Como posso me proteger contra as ISTs?

Ter relações sexuais seguras é a melhor forma de se proteger

Use preservativos (camisinhas) ou barreiras de proteção quando tiver qualquer tipo de relação sexual, incluindo:

- ✓ Sexo vaginal
- ✓ Sexo anal
- ✓ Sexo oral



Preciso contar a alguém que tenho uma IST?

- ✓ Legalmente, não é necessário contar a ninguém
- ✓ É importante contar aos seus parceiros sexuais
- ✓ Responsável por tomar precauções que sejam razoáveis
- ✓ Ato criminoso, se a transmissão for intencional

Ter uma IST é muito comum. Não há motivo para se sentir envergonhado.



O que aprendemos hoje?



Verdadeiro ou Falso?

1. Apenas pessoas com múltiplos parceiros sexuais contraem ISTs.
2. Dá para dizer se uma pessoa tem uma IST só de olhar para ela.
3. Você pode contrair ISTs ao sentar no vaso sanitário.
4. Os preservativos podem proteger totalmente contra todas as ISTs.
5. Você só pode contrair ISTs através de sexo vaginal.

Onde posso conseguir ajuda?

Para encontrar um médico ou clínico geral (GP)

www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Não precisa ter um cartão Medicare

Sexual Health InfoLink - Link para Informações sobre

Saúde Sexual www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

Legal services (HALC) - Serviços jurídicos

www.halc.org.au or (02) 9492 6540

Serviço gratuito de notificação

Let Them Know - Informe-os

www.letthemknow.org.au



Onde posso encontrar mais informações sobre as ISTs?



Multicultural HIV and Hepatitis Service - Serviço Multicultural para HIV e Hepatite

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus - Saúde Sexual

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct - Informações sobre Saúde

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub - Informações sobre Saúde para Estudantes Internacionais

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(com folhas informativas traduzidas para nepalês, hindi, tailandês e mandarim)

Play safe - Sexo Seguro

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(informações sobre saúde sexual para jovens em todo o estado de NSW)

Family Planning Australia - Planejamento Familiar na Austrália

www.fpnsw.org.au

Onde encontrar ajuda em sua língua?

Se precisar de ajuda para conversar com seu médico ou provedor de saúde em sua língua:

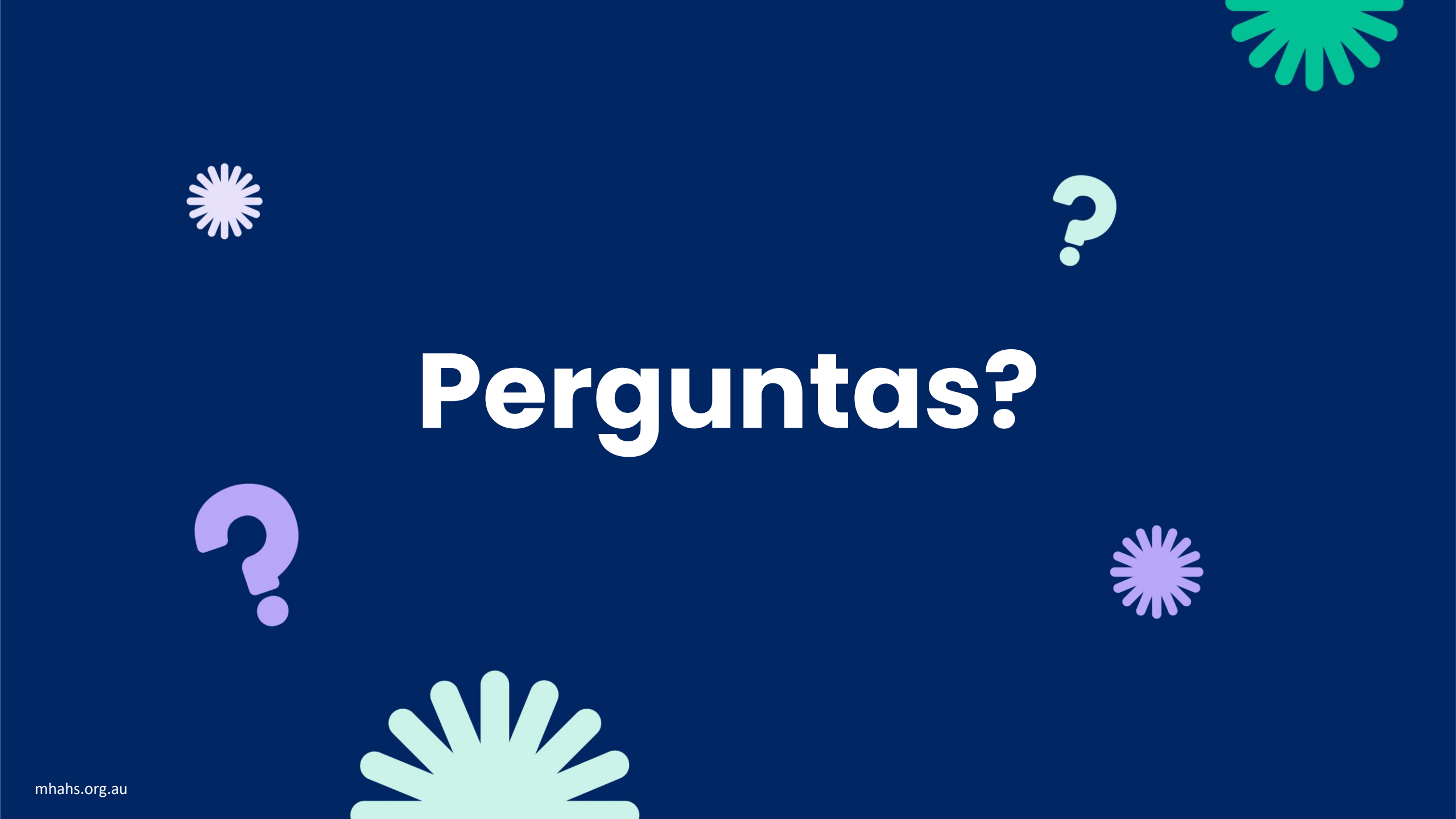
- ✓ Ligue para o Translating and Interpreting Service (TIS) (Serviço de Tradutores e Intérpretes), no número 13 14 50
- ✓ Este serviço é gratuito e confidencial
- ✓ Peça ao recepcionista para arranjar um intérprete gratuito para você



Mensagens para levar com você

- ✓ A maioria das ISTs não apresenta nenhum sintoma; a melhor forma de saber se tem uma IST é fazendo o teste.
- ✓ Se as ISTs não forem tratadas, podem causar problemas graves de saúde.
- ✓ O teste para ISTs é rápido, fácil, confidencial e geralmente gratuito em clínicas de saúde sexual.
- ✓ Faça o teste com regularidade.
- ✓ Todas as ISTs são tratáveis, e algumas ISTs são curáveis.





Perguntas?

August 2025



Desenvolvido por:

NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Serviço Multicultural para HIV e Hepatite)

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

