

Memahami Infeksi Menular Seksual (IMS)



Hari ini kita akan membahas...



- ✓ Hal-hal yang perlu Anda ketahui tentang IMS
- ✓ Cara orang tertular IMS dan gejala yang mungkin dialami
- ✓ Siapa yang harus menjalani tes
- ✓ Di mana dan bagaimana cara menjalani tes
- ✓ Cara mengobati IMS
- ✓ Mencegah IMS
- ✓ Membagikan status IMS Anda
- ✓ Mendapatkan bantuan dan dukungan



Apa itu IMS dan mengapa penting?



IMS berarti Infeksi Menular Seksual:

- IMS adalah infeksi yang disebabkan oleh bakteri, virus, atau parasit
- IMS yang disebabkan oleh bakteri lebih umum terjadi di Australia

IMS penting karena:

- IMS dapat diobati, dan ada IMS yang dapat disembuhkan
- Jika tidak diobati, IMS dapat menyebabkan masalah kesehatan yang serius
- Banyak orang mungkin menderita IMS tanpa mengetahuinya, yang meningkatkan penularannya kepada orang lain

Penting untuk menjalani tes secara teratur untuk mengetahui apakah Anda mengidap IMS.



Apa saja IMS yang paling umum?

IMS yang disebabkan oleh bakteri

- sifilis
- klamidia
- gonore

IMS yang disebabkan oleh virus

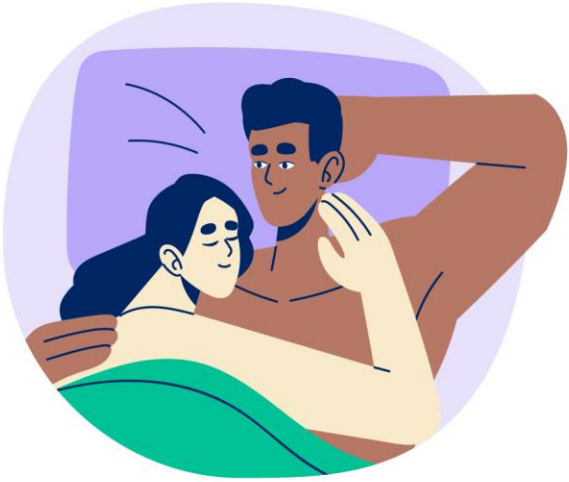
- mpox (cacar monyet)*
- human immunodeficiency virus (HIV)
- herpes genital
- kutil kelamin
- hepatitis B

IMS yang disebabkan oleh parasit

- trikomoniasis (trik)
- kutu kemaluan (scabies)

IMS yang paling umum terjadi di Australia adalah klamidia, gonore, dan sifilis.

Bagaimana Anda tertular IMS?



Selama melakukan hubungan seks vaginal, oral, atau anal



Dengan berbagi cairan tubuh termasuk air mani, cairan vagina, ASI, atau darah



Melalui kontak kulit ke kulit



Selama kehamilan, persalinan, dan menyusui

Anda tidak dapat tertular IMS dari...



Berbagi makanan
atau peralatan



Berbagiudukan
toilet



Berbagi pancuran
atau kolam
renang



Berjabat tangan



Ciuman kering

Apa saja gejala umum sifilis?



- ✓ Luka di dalam atau di mulut, penis, vagina, anus, atau serviks
- ✓ Ruam merah di tangan, punggung, dada, atau kaki
- ✓ Kelenjar bengkak di ketiak atau selangkangan
- ✓ Demam
- ✓ Rambut rontok
- ✓ Sakit kepala
- ✓ Kelelahan

**Jika tidak diobati,
sifilis dapat
menyebabkan
masalah serius**



Gejala umum klamidia dan gonore

- ✓ Keluarnya cairan dari penis/uretra dan vagina
- ✓ Nyeri di panggul
- ✓ Perdarahan dari vagina
- ✓ Nyeri saat buang air kecil
- ✓ Nyeri saat atau setelah berhubungan seks
- ✓ Nyeri pada testis
- ✓ Nyeri atau keluarnya cairan dari anus
- ✓ Nyeri saat buang air besar

Menjalani tes secara rutin adalah satu-satunya cara untuk memeriksa apakah Anda menderita IMS.



Siapa saja yang harus menjalani tes IMS?

Pertimbangkan untuk menjalani tes jika Anda:



Melakukan hubungan seks tanpa kondom (hubungan seks tanpa pengaman)



Seorang laki-laki yang aktif secara seksual dan melakukan hubungan seks tanpa pengaman dengan laki-laki lain



Sedang hamil atau berencana untuk hamil



Pernah mengalami IMS dalam 12 bulan terakhir



Atau pasangan seksual Anda memiliki gejala apa pun (tetapi sebagian besar IMS tidak menunjukkan gejala)

Menjalani tes secara rutin baik untuk kesehatan Anda

Apa saja jenis tes untuk IMS?

sifilis

- tes darah
- usapan dari ulkus atau luka



klamidia dan gonore

- sampel urin
- usapan dari vagina, anus atau tenggorokan



Menjalani tes secara rutin adalah satu-satunya cara untuk memeriksa apakah Anda menderita IMS.

Di mana saya bisa menjalani tes IMS?



Anda bisa menjalani tes IMS di:

- ✓ Dokter atau dokter umum
- ✓ NSW Sexual Health Clinic (Klinik Kesehatan Seksual NSW)
- ✓ Family Planning Centres (Pusat Keluarga Berencana)

Tes IMS cepat,
mudah, dan
bersifat rahasia.



Melaksanakan tes IMS: Apa saja yang mungkin ditanyakan kepada Anda?



- ✓ Apakah Anda memiliki gejala yang membuat Anda khawatir?
- ✓ Kapan terakhir kali Anda berhubungan seks?
- ✓ Apakah Anda pernah menjalani tes IMS sebelumnya?
- ✓ Apakah Anda berhubungan seks dengan orang yang memiliki penis, vagina, atau keduanya?
- ✓ Anda dapat tertular IMS di tenggorokan, pantat, atau alat kelamin. Menurut Anda, apakah kami perlu memeriksa salah satu dari tempat ini?
- ✓ Kapan terakhir kali Anda berhubungan seks tanpa kondom?
- ✓ Apakah Anda menggunakan alat kontrasepsi lain?
- ✓ Apakah Anda pernah melakukan hubungan seks yang tidak diinginkan?

Apa pengobatan untuk IMS?

**Sifilis, klamidia, dan gonore
dapat diobati dengan antibiotik**

Infeksi ulang
mungkin terjadi.
Laksanakan tes
secara rutin.



Bagaimana saya dapat melindungi diri dari IMS?

Melakukan seks yang aman adalah cara terbaik untuk melindungi diri Anda

Gunakan kondom atau dam saat melakukan hubungan seks jenis apa pun, termasuk:

- ✓ Seks vaginal
- ✓ Seks anal
- ✓ Seks oral



Apakah saya perlu memberi tahu seseorang bahwa saya mengidap IMS?

- ✓ Tidak diwajibkan secara hukum untuk memberi tahu seseorang
- ✓ Penting untuk memberi tahu pasangan seksual Anda
- ✓ Bertanggung jawab untuk mengambil tindakan pencegahan yang wajar
- ✓ Merupakan tindak pidana jika penularan disengaja

**Mengidap IMS adalah hal yang sangat umum.
Tidak perlu malu.**



Apa yang telah kita pelajari hari ini?



Benar atau Salah?

1. Hanya orang dengan banyak pasangan seksual yang dapat tertular IMS.
2. Anda dapat mengetahui apakah seseorang mengidap IMS dengan melihatnya.
3. Anda dapat tertular IMS dengan duduk diudukan toilet.
4. Kondom dapat sepenuhnya melindungi orang dari semua IMS.
5. Anda hanya bisa tertular IMS melalui hubungan seks vaginal.

Di mana saya bisa mendapatkan bantuan?

Untuk mencari dokter atau dokter umum

www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Sexual Health InfoLink (Link Informasi Kesehatan Seksual) www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

Tidak memerlukan kartu Medicare

Legal services (HALC) (Layanan hukum)

www.halc.org.au or (02) 9492 6540

Let Them Know (Beri Tahu Mereka)

www.letthemknow.org.au

layanan pemberitahuan gratis



Di mana saya dapat menemukan informasi lebih lanjut tentang IMS?



Multicultural HIV and Hepatitis Service (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural)

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus (Kesehatan Seksual Plus)

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct (Kesehatan Langsung)

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub (Pusat Kesehatan Mahasiswa Internasional)

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(dengan lembar fakta terjemahan dalam bahasa Nepal, Hindi, Thailand, dan Mandarin)

Play safe (Bermainlah dengan aman)

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(informasi kesehatan seksual untuk kaum muda di seluruh NSW)

Family Planning Australia (Keluarga Berencana Australia)

www.fpnsw.org.au

Di mana mendapatkan bantuan dalam bahasa Anda?

Jika Anda memerlukan bantuan untuk berbicara dengan dokter atau penyedia layanan kesehatan dalam bahasa Anda:

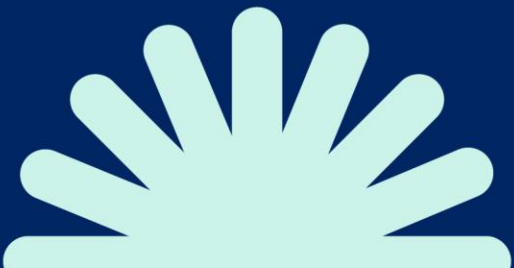
- ✓ Translating and Interpreting Service (TIS) (Hubungi Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa) di 13 14 50
- ✓ Layanan ini gratis dan rahasia
- ✓ Minta resepsionis untuk mengurus juru bahasa gratis untuk Anda



Pesan yang perlu diingat

- ✓ Kebanyakan IMS tidak menunjukkan gejala apa pun, cara terbaik untuk mengetahui apakah Anda mengidapnya adalah dengan menjalani tes.
- ✓ Jika IMS tidak diobati, kondisi itu dapat menyebabkan masalah kesehatan yang serius.
- ✓ Melaksanakan tes IMS cepat, mudah, bersifat rahasia, dan sering kali gratis di klinik kesehatan seksual.
- ✓ Laksanakan tes secara teratur.
- ✓ Semua IMS dapat diobati dan ada IMS yang dapat disembuhkan.





Pertanyaan?

August 2025

Dibuat oleh:

NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural NSW)

(MHAHS) mhahs.org.au

