

認識性傳播感染 (STIs)



今天我們將 討論...



- ✓ 關於 STIs 您需要知道的事
- ✓ 如何感染 STIs 以及可能有的症狀
- ✓ 誰應該接受檢測
- ✓ 在何處和如何接受檢測
- ✓ 如何治療 STIs
- ✓ 預防 STIs
- ✓ 讓其他人知道您的STI感染狀況
- ✓ 尋求幫助與支持



什麼是 STIs

和為什麼重要？



STIs 是指性傳播感染：

- STIs 是由細菌、病毒或寄生蟲引起的感染
- 在澳洲，由細菌引起的 STIs 比較常見

STIs 之所以重要，是因為：

- STIs 有治療方法，有些甚至可以治癒
- 若不治療，它們可導致嚴重健康問題
- 許多人可能感染了 STI 而不自知，這會增加傳染給他人的風險

定期接受檢測很重要，以了解自己是否感染了STI。



哪些是最常見的 STIs?

由細菌引起的 STIs

- 梅毒
- 衣原體感染
- 淋病

由病毒引起的 STIs

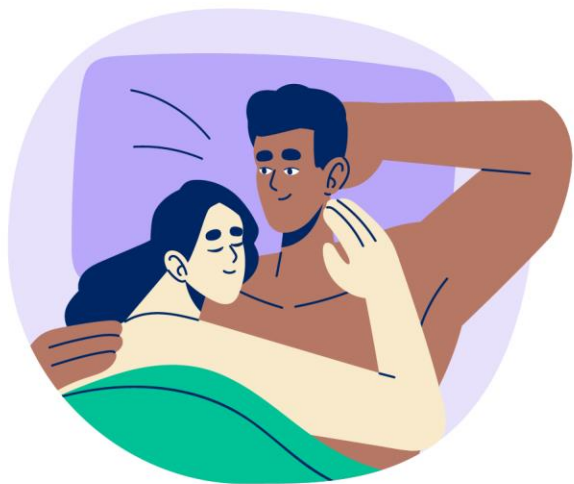
- 猴痘 (monkey pox) *
- 人類免疫缺陷病毒 (HIV)
- 生殖器疱疹
- 生殖器疣
- 乙型肝炎

由寄生蟲引起的 STIs

- 滴蟲感染
(trichomoniasis)
- 陰蝨 (疥瘡)

在澳洲最常見的 STIs 是：衣原體感染 (chlamydia)、
淋病 (gonorrhoea)、梅毒 (syphilis)。

您如何會感染 STIs?



透過陰道性交、口交或
肛交



透過體液交換，包括精
液、陰道分泌物、母乳
或血液



親密的皮膚接觸



在懷孕、分娩時或哺乳
期間

您不會透過以下方式 感染 STIs...



共用食物或餐具



共用座廁



共用淋浴設施或
游泳池



握手



乾吻

梅毒的常見症狀

- ✓ 嘴部、陰莖、陰道、肛門或子宮頸潰瘍生瘡
- ✓ 手部、背部、胸部或足部出紅疹
- ✓ 腋下或腹股溝淋巴腺腫大
- ✓ 發燒
- ✓ 掉頭髮
- ✓ 頭痛
- ✓ 疲倦

若不治療，梅毒可能
導致嚴重問題



衣原體和淋病的常見症狀

- ✓ 陰莖 / 尿道和陰道有分泌物
- ✓ 盆骨疼痛
- ✓ 陰道出血
- ✓ 排尿疼痛
- ✓ 性交時或之後疼痛
- ✓ 睪丸疼痛
- ✓ 肛門疼痛或有分泌物
- ✓ 排便時疼痛

定期檢測是唯一能確認您是否感染了 STI 的方法。



誰應該接受 STI 檢測？

若您有以下情況，請考慮接受檢測：



曾發生沒有使用安全套的性行為（無保護的性行為）



是有與其他男性進行無保護性行為的男士



正懷孕或計劃懷孕



過去12個月內曾感染 STI



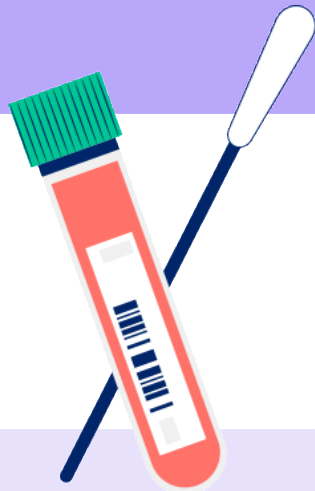
或您的性伴侶有任何症狀
（然而大多數STIs沒有症狀）

經常檢測對您的健康有利

STI 檢測有哪些類型？

梅毒

- 驗血
- 潰瘍或瘡的拭子檢測



衣原體和淋病

- 尿液樣本
- 陰道、肛門或喉嚨的拭子檢測



定期檢測是唯一能確認您是否感染了 STI 的方法。

我可以在何處接受

STI 檢測？

STI 檢測快速、簡單
且保密。

您可以在以下地點接受 STI 檢測：

- ✓ 您的醫生或家庭醫生（GP）
- ✓ NSW Sexual Health Clinics – 新南威爾士州性健康診所
- ✓ Family Planning Centres – 家庭計劃中心



STI 檢測：您可能會被問及的問題

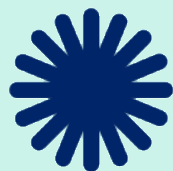


- ✓ 您有任何讓您擔心的症狀嗎？
- ✓ 您上一次性行為是什麼時候？
- ✓ 您曾經接受過 STI 檢測嗎？
- ✓ 您的性伴侶是有陰莖、陰道，還是兩類人都有？
- ✓ 您可以在喉嚨、肛門或生殖器感染 STI。您認為我們應該檢測任何這些部位嗎？
- ✓ 您上一次沒有使用安全套的性行為是在什麼時候？
- ✓ 您有使用其他避孕方式嗎？
- ✓ 您曾經有過非自願的性行為嗎？



STIs 有什麼治

療方法？



梅毒、衣原體菌感染和淋病都可以
用抗生素治療

有可能再次感
染。經常檢測。



我該如何保護自己免於感染 STIs?

安全性行為是保護自己的最佳方法。

在進行任何形式的性行為時使用安全套或口交膜，包括：

- ✓ 陰道性交
- ✓ 肛交
- ✓ 口交



我需要告訴別人我有 STI 嗎？

- ✓ 法律上並不要求您要告知他人
- ✓ 告知您的性伴侶很重要
- ✓ 您有責任採取合理的預防措施
- ✓ 故意傳染他人是刑事罪行

感染STI很常見。沒有必要感到羞恥。



我們今天學到了什麼？



對或錯？

1. 只有擁有多個性伴侶的人才會感染 STIs。
2. 您可以從外表判斷一個人是否有 STI。
3. 坐在座廁上可以感染 STIs。
4. 安全套可以完全防止所有 STIs。
5. 您只會透過陰道性交感染 STIs。



我可以在何處 尋求幫助？

查找醫生或家庭醫生

www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Sexual Health InfoLink – 性健康資訊連結

www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

不需要
Medicare 卡

Legal services (HALC) – 法律服務 (HALC)

www.halc.org.au or (02) 9492 6540

Let Them Know – 讓他們知道

www.letthemknow.org.au

免費通知服務



我在何處可以 找到更多關於 STIs 的資訊？



**Multicultural HIV and Hepatitis Service – 多元文化愛滋
病病毒與肝炎服務**

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus – 性健康加

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct – 健康資訊

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub – 國際學生健康中心

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(提供尼泊爾語、印地語、泰語和中文的翻譯資料便覽)

Play safe – 安全樂趣

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(為新南威爾士州青年人提供性健康資訊)

Family Planning Australia – 澳洲家庭計劃

www.fpnsw.org.au

何處可以找到用您的語言提供的協助？

若您需要用您的語言與醫生或醫療服務提供者溝通：

- ✓ 致電 Translating and Interpreting Service (TIS) 翻譯與傳譯服務：13 14 50
- ✓ 此服務免費且保密
- ✓ 向接待員要求安排免費傳譯員

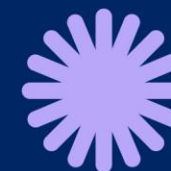


您該謹記的重點

- ✓ 大多數 STIs 不會有任何症狀，知道自己是否感染的最佳方法是接受檢測。
- ✓ 若不治療，STIs 可能導致嚴重健康問題。
- ✓ STI 檢測快速、簡單、保密，並且在性健康診所通常是免費提供。
- ✓ 定期接受檢測。
- ✓ 所有 STIs 都可以治療，有些 STIs 可以治癒。



問題?



August 2025



製作單位:

新南威爾士州多元 文化愛滋病毒與肝炎服務 (NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service)

(MHAHS) mhahs.org.au

