

了解性传播感染



今天我们将了解...

- ✓ 什么是性传播感染？
- ✓ 性传播感染的途径和常见症状
- ✓ 谁应该接受检测？
- ✓ 哪里可以做检测，检测流程是什么？
- ✓ 性传播感染的治疗方法
- ✓ 如何有效预防性传播感染？
- ✓ 披露性传播感染状况
- ✓ 如何寻求帮助与支持？



什么是性传播感染？

为什么要重视性传播感染？



性传播感染的英文全称是 Sexually Transmissible Infections:

- 由细菌、病毒或寄生虫引起
- 在澳大利亚细菌性性传播感染较为常见

性传播感染必须引起重视的原因：

- 很多性传播感染可以治疗，部分性传播感染还可治愈
- 如不及时治疗，可能导致严重健康问题
- 很多人感染后不自知，从而增加传播风险

要定期接受检测才能及时知道是否已被感染。



最常见的性传播感染有哪些？

由细菌引起的性传播感染 bacteria

- 梅毒
- 衣原体感染
- 淋病

由病毒引起的性传播感染 viruses

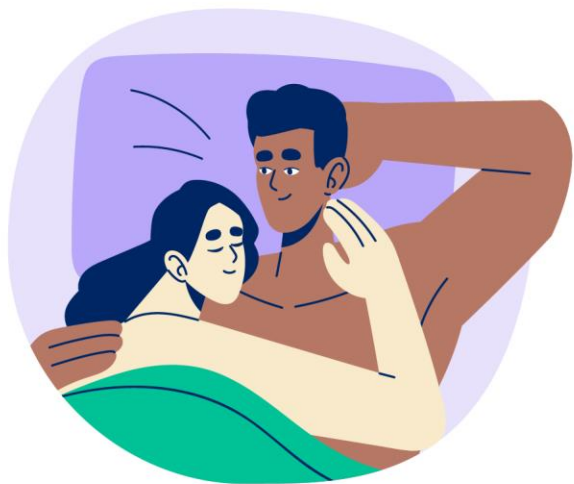
- 猴痘(monkey pox)*
- 人类免疫缺陷病毒 (HIV)
- 生殖器疱疹
- 生殖器疣
- 乙肝

由寄生虫引起的性传播感染 parasites

- 滴虫病
- 阴虱 (疥疮)

在澳大利亚，最常见的性传播感染是衣原体感染、淋病和梅毒。

性传播感染是如何发生的？



通过阴道性交、口交或
肛交传播



通过体液传播，例如精
液、阴道分泌物、母乳
或血液



通过亲密的皮肤接触传
播



可在受孕、分娩或哺乳
期间传播

性传播感染不会通过 以下方式发生…



共用食物或餐具



共用马桶座圈



共用淋浴或游泳池



握手



轻吻

梅毒的常见症状有哪些？

- ✓ 口腔、阴茎、阴道、肛门或子宫颈部出现溃疡
- ✓ 手部、背部、胸部或脚部出现红疹
- ✓ 腋下或腹股沟淋巴结肿大
- ✓ 发烧
- ✓ 脱发
- ✓ 头痛
- ✓ 疲劳

如不及时治疗，
梅毒可能引发严重并发症



衣原体感染与淋病的常见症状包括

- ✓ 阴茎/尿道或阴道有分泌物
- ✓ 骨盆区域疼痛
- ✓ 阴道异常出血
- ✓ 小便时疼痛
- ✓ 性交时或性交后疼痛
- ✓ 睾丸疼痛
- ✓ 肛门疼痛或有分泌物
- ✓ 排便时感到疼痛

只有定期检测才能确认是否已被感染。



哪些人群应该接受性传播感染检测？

以下人群应考虑接受性传播感染检测：



曾发生无保护性行为



有过无保护性行为的男男性行为者



已怀孕或正在备孕



过去12个月内曾确诊感染



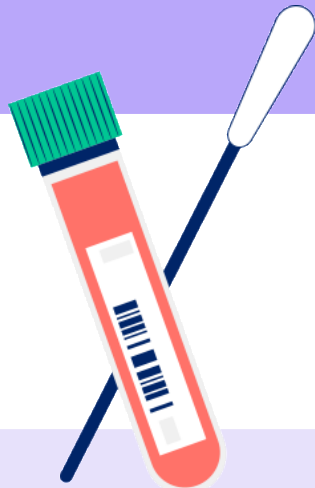
自己或性伴侣出现了相关症状
(但多数性传播感染并无症状)

经常检测有助于维护
身体健康

常见的性传播感染检测方式？

梅毒

- 血液检测
- 对溃疡或破损部位取样



衣原体感染 淋病

- 尿液样本检测
- 从阴道、肛门或喉咙取拭子样本



只有定期检测才能确认是否已被感染。

可在哪里接受检测

对于性传播感染？

可在以下地点接受检测：

- ✓ 家庭医生或普通全科医生诊所
- ✓ NSW Sexual Health Clinics - 新州性健康诊所
- ✓ Family Planning Centres - 计生中心

性传播感染检测方便、快捷，且严格保密。



检测时，医生可能会询问以下内容？



- ✓ 最近有没有出现异常症状？
- ✓ 最近一次发生性行为是什么时候？
- ✓ 以前接受过性传播感染检测吗？
- ✓ 性伴侣是有阴茎、阴道，还是两者皆有的人士？
- ✓ 性传播感染部位可能是喉咙、肛门或生殖器。你觉得是否需要对这些部位进行检测？
- ✓ 最近一次无套性交是什么时候？
- ✓ 有没有使用其他避孕方式？
- ✓ 有没有经历过非自愿性行为？

性传播感染

要怎么治疗？

梅毒、衣原体感染和淋病都可通过
抗生素治疗。

再次感染是有可能发生的。
请定期检测。



如何保护自己不感染性传播疾病？

践行安全性行为是保护自己最有效的方式。

在进行任何形式的性行为时，
请使用安全套或口交膜，包括：

- ✓ 阴道性交
- ✓ 肛交
- ✓ 口交



如果不幸被感染了， 是否需要告诉别人？

- ✓ 法律上没有强制要求必须告知他人
- ✓ 但要告诉性伴侣
- ✓ 负责任采取合理的防护措施
- ✓ 如果是故意传播，则可构成刑事犯罪

感染性传播感染非常常见。 没有必要感到羞耻。



今天我们学到了什么？



判断题？

1. 只有有多个性伴侣的人才会染上性传播疾病。
2. 通过外表可以判断一个人是否感染了性传播疾病。
3. 坐马桶会感染性传播疾病。
4. 安全套可以100%防止所有性疾病的传播。
5. 性传播感染只会通过阴道性交传播。



在哪里寻求帮助？

家庭医生（GP）或全科诊所

www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Sexual Health InfoLink - 性健康咨询服务

www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

无需持有
Medicare卡

Legal services (HALC) - 法律服务(HALC)

www.halc.org.au or (02) 9492 6540

Let Them Know - 性传播感染通知服务

www.letthemknow.org.au

免费通知服务



可在哪里了解 更多关于性传 播感染的信息？



Multicultural HIV and Hepatitis Service - 新州多元文化 HIV 与丙型肝炎服务中心

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus - 性健康网页

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct - 健康信息网站

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub - 国际学生健康服务中心

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(资料也有尼泊尔语、印地语、泰语和中文版本)

Play safe - 安全性行为信息网站

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(向新南威尔士州的年轻人提供性健康信息)

Family Planning Australia - 澳大利亚计生服务中心

www.fpnsw.org.au

哪里可以获得中文帮助？

如需用母语与医生或医护人员沟通：

- ✓ 请致电 Translating and Interpreting Service (TIS)13 14 50
- ✓ 服务免费且保密
- ✓ 请向诊所前台说明需要预约口译服务

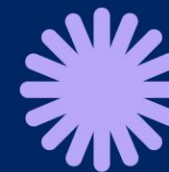


需要记住的几点信息

- ✓ 大多数性传播感染（STI）没有明显症状，了解自己是否感染的最佳方式是接受检测。
- ✓ 如果不及时治疗，性传播感染可能会导致严重的健康问题。
- ✓ 性传播感染检测快捷、简单、保密，且在性健康诊所检测通常是免费的。
- ✓ 请定期进行检测。
- ✓ 所有性传播感染都可以治疗，部分性传播感染还可以完全治愈。



有问题吗？



August 2025



编制单位：

**新州多元文化 HIV
与肝炎服务中心 (NSW
Multicultural HIV
and Hepatitis Service)
(MHAHS) mhahs.org.au**

