



فهم الأمراض المنقولة جنسياً STIs

سنتحدث اليوم عن...

- ✓ ما تحتاج إلى معرفته عن الأمراض المنقولة جنسياً
- ✓ كيف يصاب الناس بالأمراض المنقولة جنسياً والأعراض المحتملة
- ✓ من يجب أن يُجري الفحص
- ✓ أين وكيف يتم إجراء الفحص
- ✓ كيفية علاج الأمراض المنقولة جنسياً STIs
- ✓ الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً
- ✓ تبادل المعلومات عن وضعك بالنسبة للأمراض المنقولة جنسياً
- ✓ الحصول على المساعدة والدعم

ما هي الأمراض المنقولة جنسياً

وما أهميتها؟

الأمراض المنقولة جنسياً تعني الأمراض المنقولة جنسياً:

- الأمراض المنقولة جنسياً هي عدوى تسببها البكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات
- الأمراض المنقولة جنسياً التي تسببها البكتيريا أكثر شيوعاً في أستراليا

الأمراض المنقولة جنسياً مهمة للأسباب التالية:

- يمكن علاج الأمراض المنقولة جنسياً، ويمكن شفاء بعضها
- إذا لم يتم علاجها، فقد تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة
- قد يُصاب العديد من الأشخاص بالأمراض المنقولة جنسياً دون أن يعرفوا وذلك يزيد من انتقالها إلى أشخاص آخرين

من المهم إجراء الفحص بشكل منتظم لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بأحد الأمراض المنقولة جنسياً.

ما هي الأمراض المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً؟

الأمراض المنقولة جنسياً الناجمة عن الطفيليات

- داء المشعرات (trich)
- قمل العانة (الجرب)

الأمراض المنقولة جنسياً الناجمة عن الفيروسات

- جدري القرد (جدري القرد)*
- فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- الهربس التناسلي
- الثآليل التناسلية
- hepatitis B

الأمراض المنقولة جنسياً الناجمة عن البكتيريا

- مرض الزهري
- الكلاميديا
- السيلان

الأمراض المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً في أستراليا هي الكلاميديا والسيلان والزهري.

كيف تصاب بالأمراض المنقولة جنسياً؟



أثناء الحمل والولادة والرضاعة الطبيعية



من خلال ملامسة الجلد للجلد عن قرب



من خلال مشاركة السوائل الجسدية بما في ذلك السائل المنوي، والسوائل المهبليّة، وحليب الثدي أو الدم



ممارسة الجنس المهبلي أو الفموي أو الشرجي

لا يمكنك الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً من...



قبلة جافة



السلام باليدين



مشاركة الاستحمام أو
حمامات السباحة



مشاركة مقاعد
المراحيض



مشاركة الطعام أو
الأواني

ما هي الأعراض الشائعة لمرض الزهري؟

- ✓ تقرحات في الفم أو على القضيب أو المهبل أو فتحة الشرج أو عنق الرحم
- ✓ طفح جلدي أحمر على اليدين أو الظهر أو الصدر أو القدمين
- ✓ تورم الغدد في الإبطين أو الفخذين
- ✓ حمى
- ✓ تساقط الشعر
- ✓ صداع
- ✓ إرهاق

الأعراض الشائعة للكلاميديا والسيلان

- ✓ إفرازات القضيب/الإحليل والمهبل
- ✓ ألم في الحوض
- ✓ نزيف من المهبل
- ✓ ألم أثناء التبول
- ✓ ألم أثناء ممارسة الجنس أو بعده
- ✓ ألم في الخصيتين
- ✓ ألم أو إفرازات شرجية
- ✓ ألم عند إخراج البراز

الفحص المنتظم هو الطريقة الوحيدة للتأكد من
إصابتك بالأمراض المنقولة جنسياً.

من يجب عليه إجراء فحص الأمراض المنقولة جنسياً؟

إجراء الفحوص بشكل متكرر
مفيد لصحتك

فكر في إجراء الفحص إذا كنت:



أو إذا كان لدى شريكك
الجنسي أي أعراض
(ولكن معظم الأمراض المنقولة
جنسياً لا تظهر أعراضاً)



كان لديك مرض منقول
جنسياً في آخر 12 شهراً



هل أنتِ حامل أو
تخططين للحمل



رجل نشط جنسياً
ويمارس الجنس بدون
وقاية مع الرجال



مارست الجنس بدون
استخدام الواقي الذكري
(ممارسة الجنس بدون
وقاية)

ما هي أنواع الفحوص الخاصة بالأمراض المنقولة جنسياً؟

الكلاميديا السيلان

- عينة بول
- مسحة من المهبل أو الشرج أو الحلق

مرض الزهري

- فحص الدم
- مسحة من القرحة أو الالتهاب

الفحص المنتظم هو الطريقة الوحيدة للتأكد من إصابتك بالأمراض المنقولة جنسياً.

أين يمكنني إجراء فحص الأمراض

المنقولة جنسياً؟

فحص STI
وس

يمكنك الحصول على فحص الأمراض المنقولة جنسياً عند:

✓ طبيبك أو طبيب عام GP

✓ NSW Sexual Health Clinics - عيادات الصحة الجنسية في NSW

✓ Family Planning Centres - مراكز تنظيم الأسرة



فحص الأمراض المنقولة جنسياً: ما الذي قد تُسأل عنه؟

- ✓ هل لديك أي أعراض تشير قلقك؟
- ✓ متى كانت آخر مرة مارست فيها الجنس؟
- ✓ هل سبق لك أن أجريت فحصاً للأمراض المنقولة جنسياً؟
- ✓ هل تمارس الجنس مع أشخاص باستخدام القضيب أو المهبل أو كليهما؟
- ✓ يمكنك الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً في الحلق أو المؤخرة أو الأعضاء التناسلية. هل تعتقد أنه يجب علينا أن نفحص أي من هذه الأماكن؟
- ✓ متى كانت آخر مرة مارست فيها الجنس بدون وافي ذكري؟
- ✓ هل تستخدمين وسائل منع الحمل الأخرى؟
- ✓ هل سبق لك أن مارست الجنس غير المرغوب فيه؟



يتم علاج مرض الزهري والكلاميديا والسيلان
بالمضادات الحيوية

من الممكن العدوى
مرة أخرى. افحص
غالباً.

ما هو علاج الأمراض

المنقولة جنسياً؟

كيف يمكنني حماية نفسي من الأمراض المنقولة جنسياً؟

إن ممارسة الجنس الآمن هي أفضل طريقة لحماية نفسك.

استخدم الواقي الذكري أو الغطاء عند ممارسة أي نوع من أنواع الجنس، بما في ذلك:

✓ الجنس المهبل

✓ الجنس الشرجي

✓ الجنس الفموي



هل يجب علي أن أخبر أي شخص بأنني مصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسياً؟

- ✓ ليس من المطلوب قانوناً إخبار شخص ما
- ✓ من المهم أن تخبر شركائك الجنسيين
- ✓ مسؤول عن اتخاذ الاحتياطات المعقولة
- ✓ جريمة جنائية إذا كان النقل متعمداً

إن الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً أمر شائع جداً. لا داعي للخجل.



ماذا تعلمنا اليوم؟

صحيح أم خطأ؟

1. لا يصاب بالأمراض المنقولة جنسياً إلا الأشخاص الذين لديهم شركاء جنسيين متعددين.
2. يمكنك معرفة ما إذا كان شخص ما مصاباً بالأمراض المنقولة جنسياً من خلال النظر إليه.
3. يمكنك الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً عن طريق الجلوس على مقعد المرحاض.
4. يمكن للواقى الذكري أن يحميك بشكل كامل من جميع الأمراض المنقولة جنسياً.
5. يمكنك الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً من خلال ممارسة الجنس المهبل فقط.



أين يمكنني الحصول على المساعدة؟

لايجاد طبيب أو طبيب عام GP

www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Sexual Health InfoLink - رابط معلومات الصحة الجنسية

www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

Legal services (HALC) - الخدمات القانونية

www.halc.org.au or (02) 9492 6540

Let Them Know - أخبرهم

www.letthemknow.org.au

أين يمكنني العثور على المزيد من المعلومات حول الأمراض المنقولة جنسياً؟

Multicultural HIV & Hepatitis Service - خدمة التعددية الثقافية في نيو

ساوث ويلز بشأن HIV والتهاب الكبد

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus - الصحة الجنسية الشاملة

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct - الصحة المباشرة

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub - مركز صحة الطلاب الدوليين

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(مع نشرات حقائق مترجمة إلى اللغات النيبالية والهندية والتايلاندية والماندريين)

Play safe - اللهو بأمان

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(معلومات الصحة الجنسية للشباب في جميع أنحاء ولاية نيو ساوث ويلز)

Family Planning Australia - تنظيم الأسرة في أستراليا

www.fpnsw.org.au

SEARCH

أين يمكنك الحصول على المساعدة بلغتك؟

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للتحدث مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية بلغتك:

✓ اتصل بخدمة Translating and Interpreting Service (TIS) (الترجمة الخطية

والشفهية) على الرقم 13 14 50

✓ الخدمة مجانية وسرية

✓ اطلب من موظف الاستقبال حجز مترجم مجاني لك

معلومات يجب أخذها بعين الاعتبار

- ✓ لا تظهر معظم الأمراض المنقولة جنسياً أي أعراض، وأفضل طريقة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بها هي إجراء الفحص.
- ✓ إذا لم يتم علاج الأمراض المنقولة جنسياً، فإنها قد تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.
- ✓ يعد فحص الأمراض المنقولة جنسياً سريعاً وسهلاً وسرياً وغالباً ما يكون مجانياً في عيادات الصحة الجنسية.
- ✓ قم بالفحص بانتظام.
- ✓ جميع الأمراض المنقولة جنسياً قابلة للعلاج، وبعضها قابل للشفاء.

أَسْئَلَةٌ؟



أعدّه:
خدمة التعددية الثقافية في نيو ساوث
ويلز بشأن HIV والتهاب الكبد
(MHAHS) mhahs.org.au

August 2025