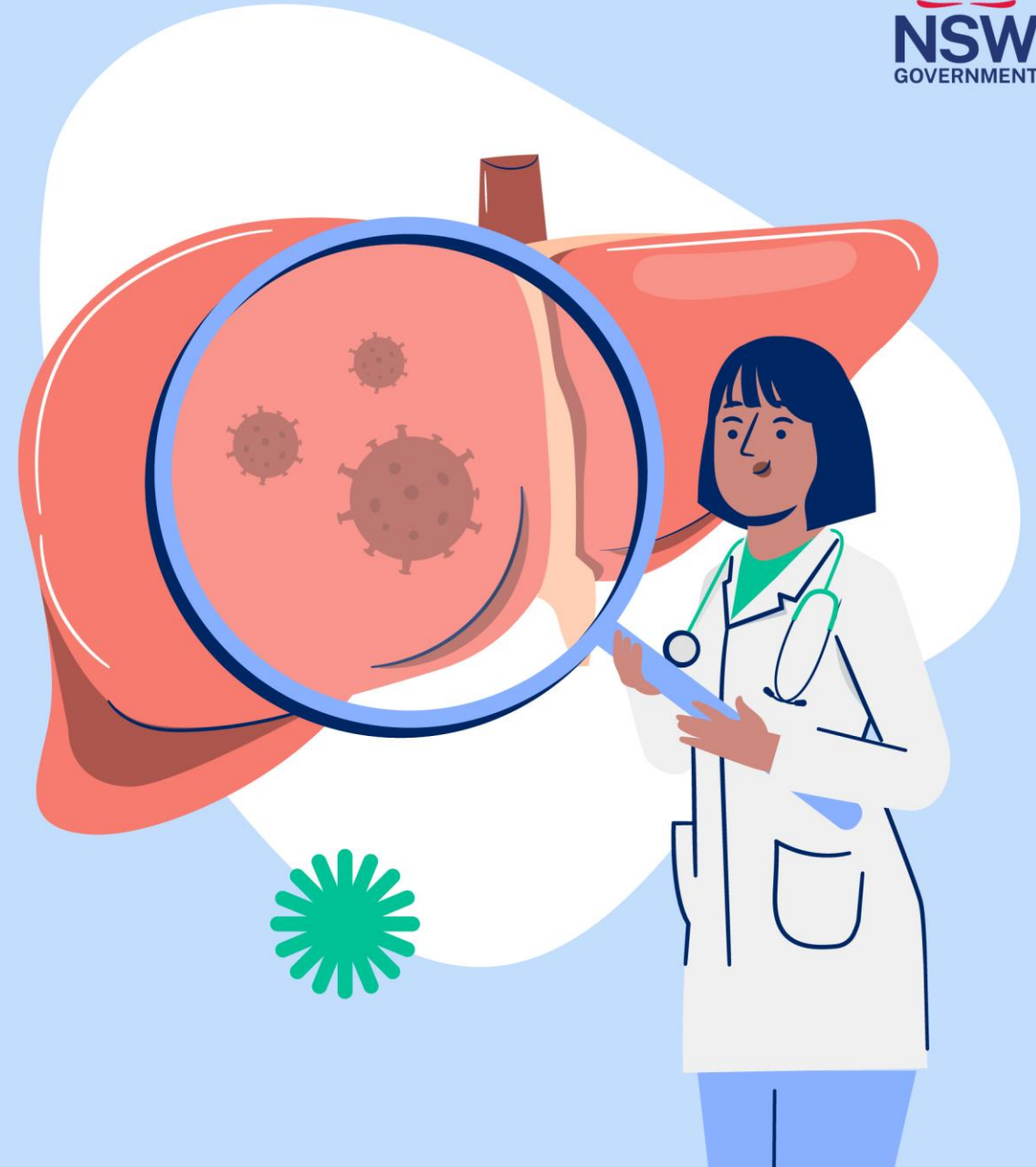


Memahami Hepatitis C



Mengapa hepatitis C penting?



Hepatitis C penting karena dapat menyebabkan kerusakan hati serius dan kanker hati jika tidak diobati

Hepatitis C dapat menyerang siapa saja

Hari ini kita akan membahas...



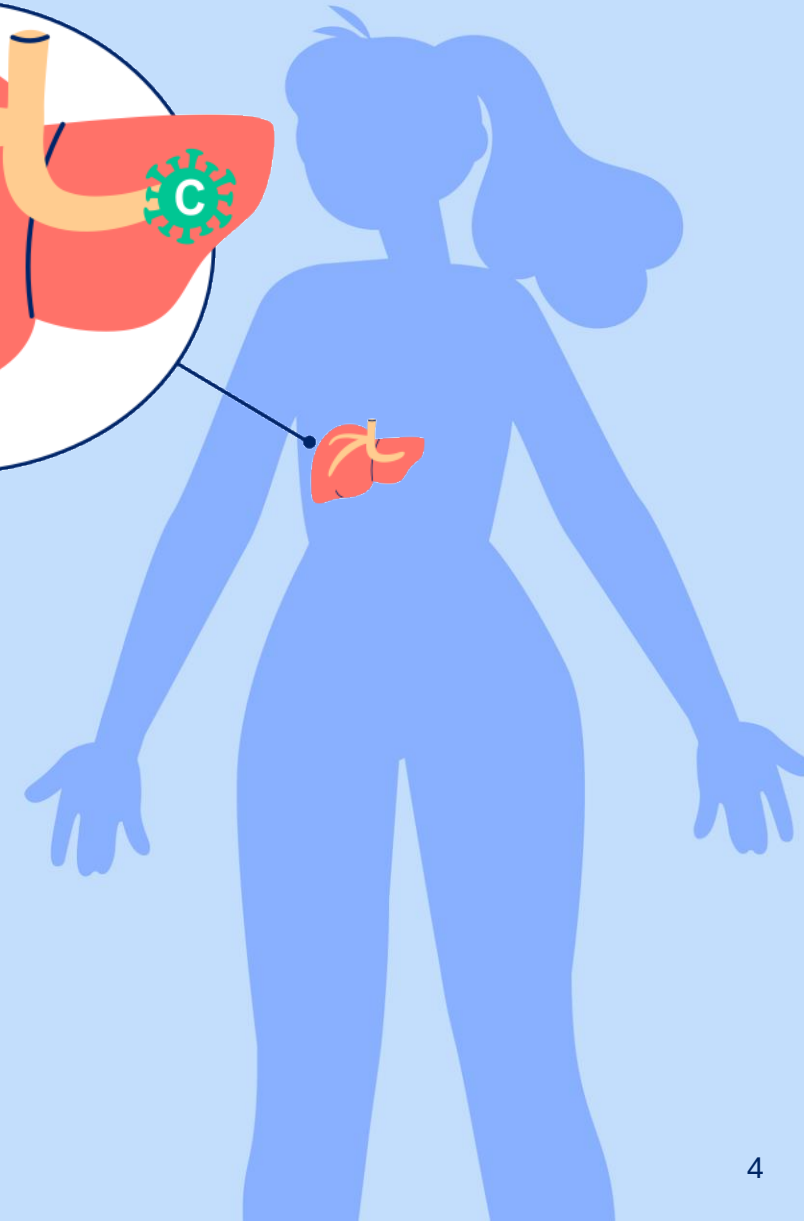
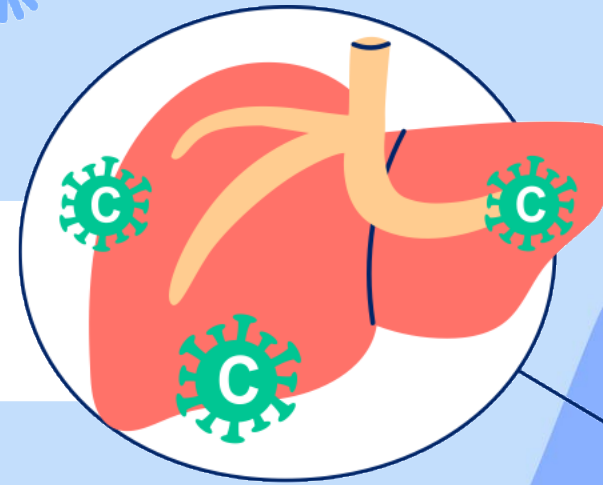
- ✓ Hepatitis C – dasar-dasarnya
- ✓ Bagaimana Anda dapat tertular hepatitis C
- ✓ Menghentikan penyebaran hepatitis C
- ✓ Menjalani tes hepatitis C
- ✓ Menyembuhkan hepatitis C
- ✓ Siapa harus diberi tahu dan siapa tidak perlu diberitahu
- ✓ Di mana mendapatkan informasi lebih lanjut



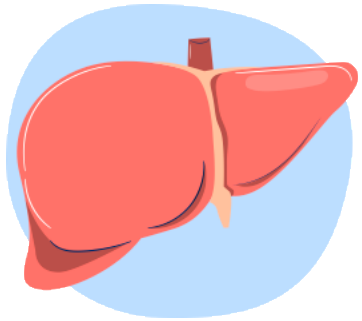
Apa itu hepatitis C

Hepatitis berarti radang hati

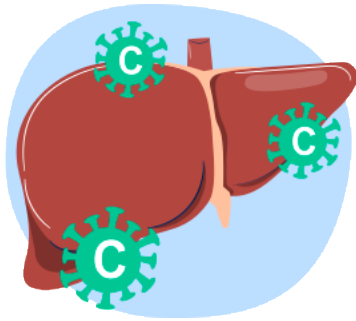
- ✓ Hepatitis C adalah virus yang ditularkan melalui darah yang memengaruhi hati.
- ✓ Ada obat penyembuhan untuk hepatitis C.
- ✓ Tanpa pengobatan, hepatitis C dapat menyebabkan penyakit hati dan kanker hati.



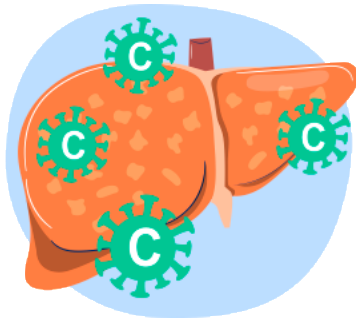
Bagaimana hepatitis C memengaruhi hati Anda?



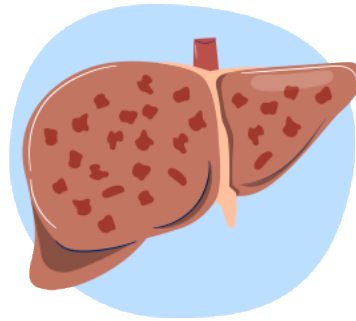
Hati yang sehat



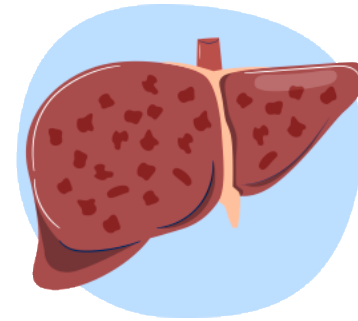
Infeksi akut



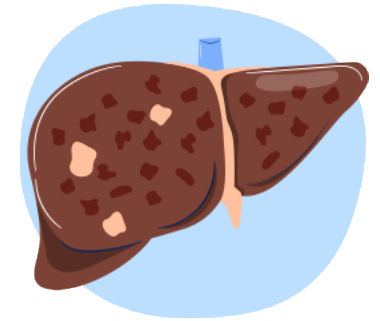
Infeksi kronis



Kerusakan hati (sirosis)



Gagal hati



Kanker

Bagaimana Anda dapat tertular hepatitis C?



Ketika darah seseorang yang mengidap hepatitis C masuk ke dalam tubuh orang lain

Ini termasuk jumlah darah yang terlalu sedikit untuk dilihat

Anda dapat tertular hepatitis C dari...



- ✓ Prosedur medis, gigi, atau kosmetik yang tidak steril, vaksinasi atau operasi yang dilakukan di luar negeri
- ✓ Praktik tradisional yang tidak steril yang melibatkan darah, seperti tato dan tindik kulit
- ✓ Menggunakan barang-barang pribadi orang lain yang mungkin terkena darah, seperti pisau cukur dan sikat gigi
- ✓ Ibu ke anak selama kehamilan atau persalinan jika ibu menderita hepatitis C
- ✓ Kontak darah ke darah selama hubungan seks tanpa kondom
- ✓ Cedera tertusuk jarum yang tidak disengaja
- ✓ Berbagi dan menggunakan kembali peralatan apa pun yang digunakan untuk menyuntikkan obat-obatan atau steroid
- ✓ Transfusi darah di Australia sebelum tahun 1990

Anda tidak dapat tertular hepatitis C dari...



Pemakaian toilet bersama



Berbagi makanan, minuman, piring, peralatan makan



Gigitan nyamuk atau serangga lainnya



Kolam renang



Bersin



Batuk



Berpelukan



Berciuman

Apa saja gejala hepatitis C?

- ✓ Banyak orang yang terkena hepatitis C tidak menunjukkan gejala atau tanda-tanda penyakit apa pun.
- ✓ Orang dengan hepatitis C kronis mungkin tidak merasa sakit sampai hati mereka rusak parah. Ini bisa memakan waktu bertahun-tahun.

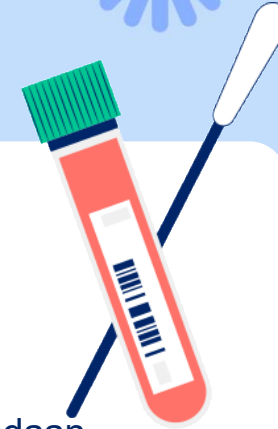
Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah Anda menderita hepatitis C adalah melalui tes darah



Menjalani tes hepatitis C

Jenis-jenis tes

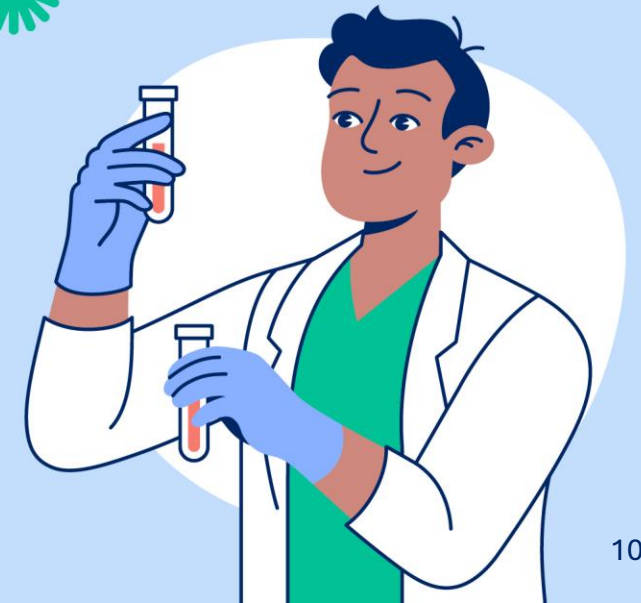
- ✓ **Tes antibodi:** menunjukkan apakah Anda pernah menderita hepatitis C.
- ✓ **Tes PCR:** menunjukkan apakah Anda sekarang menderita hepatitis C.
- ✓ **Tes Bercak Darah Kering (Dried Blood Spot/DBS):** menunjukkan keberadaan hepatitis C dalam darah Anda.



Mintalah tes hepatitis C kepada dokter Anda. Menjalani tes hepatitis C gratis jika Anda memiliki kartu Medicare

Tempat untuk melakukan tes

- ✓ Dokter Umum (General Practitioner/GP)
- ✓ Klinik kesehatan seksual NSW
- ✓ Family Planning Australia (Keluarga Berencana Australia)
- ✓ Online untuk tes DBS



Siapa saja yang harus menjalani tes hepatitis C?

Jika Anda lahir atau pernah tinggal di negara yang banyak terdapat kasus hepatitis C, penting bagi Anda untuk menjalani tes hepatitis C



Penting juga untuk menjalani tes hepatitis C jika Anda:

- ✓ pernah menjalani transfusi darah, vaksinasi, operasi, atau prosedur medis atau gigi lainnya di negara lain
- ✓ pernah menjalani praktik medis tradisional, misalnya sayatan, bekam atau kerokan
- ✓ mengidap hepatitis B atau HIV
- ✓ tidak yakin apakah tato atau tindik tubuh Anda dibuat dengan peralatan steril
- ✓ pernah menyuntikkan obat-obatan atau steroid atau pernah berbagi peralatan suntik
- ✓ pernah dipenjara
- ✓ mendapat transfusi darah di Australia sebelum bulan Februari 1990

Bagaimana hepatitis C diobati?



Hepatitis C diobati dengan obat-obatan yang disebut **Direct Acting Anti-viral /DAA** (Antivirus yang Bertindak Langsung).

DAA merupakan pil atau tablet yang:

- ✓ Membersihkan virus dari tubuh Anda
- ✓ Diminum selama sekitar 8 hingga 12 minggu
- ✓ Memiliki sedikit atau tidak ada efek samping
- ✓ Menurunkan risiko kerusakan hati dan kanker hati
- ✓ Biaya terjangkau jika Anda memiliki kartu Medicare
- ✓ Menyembuhkan 95% penderita hepatitis C

Bagaimana cara melindungi diri dari hepatitis C?

- ✓ Hindari penggunaan bersama/bergantian barang pribadi seperti sikat gigi atau pisau cukur
- ✓ Hanya dapatkan tato atau tindik tubuh dari profesional berlisensi dengan peralatan steril (bersih)
- ✓ Hanya lakukan prosedur medis dan gigi dengan tenaga profesional berlisensi
- ✓ Gunakan kondom dan pelumas saat berhubungan seks
- ✓ Berhati-hatilah ketika menjalani prosedur medis dan gigi saat bepergian ke luar negeri
- ✓ Gunakan sarung tangan saat membersihkan darah
- ✓ Jangan pernah berbagi peralatan suntik narkoba



Pengertian stigma terkait hepatitis C



Banyak orang dengan hepatitis virus menghadapi penilaian negatif karena:

- ✓ Pikiran orang lain mengenai cara mereka tertular hepatitis C
- ✓ Tindakan yang terkait dengan hepatitis C

Hal ini dapat membuat orang takut untuk membicarakan hepatitis C yang mereka derita

Stigma juga mempersulit perolehan perawatan kesehatan dan dukungan

Siapa harus diberi tahu dan siapa tidak perlu diberi tahu

Menurut hukum, Anda harus memberi tahu orang lain:

- ✓ Saat mendonorkan darah
- ✓ Saat mendonorkan organ dan sperma
- ✓ Saat mengajukan permohonan asuransi Kesehatan
- ✓ Jika bergabung dengan Australian Defence Force (Angkatan Pertahanan Australia)
- ✓ Saat mengajukan visa untuk tinggal di Australia
- ✓ Jika Anda seorang pekerja layanan kesehatan yang melakukan prosedur medis

Anda tidak perlu memberi tahu:

- ✓ Atasan Anda di tempat kerja
- ✓ Orang-orang yang bekerja atau bersekolah dengan Anda
- ✓ Anggota keluarga



Dokter Anda tidak boleh memberi tahu keluarga Anda bahwa Anda mengidap hepatitis C

Tempat mendapatkan bantuan untuk hepatitis C

Dokter atau dokter umum Anda

Liver clinics and specialists - Klinik dan spesialis hati - 1800 803 990 www.hep.org.au

Sexual health clinics - Klinik kesehatan seksual – 1800 451 624 www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Tidak memerlukan Medicare

Multicultural HIV and Hepatitis Service / MHAHS (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural) www.mhahs.org.au

Hepatitis NSW – 1800 803 990
www.hep.org.au



Bantuan dalam bahasa Anda

Jika Anda memerlukan bantuan untuk berbicara dengan dokter atau penyedia layanan kesehatan dalam bahasa Anda:

- ✓ Hubungi Translating and Interpreting Service / TIS (Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa) di 13 14 50
- ✓ Layanan ini gratis dan bersifat rahasia
- ✓ Minta resepsionis untuk mengurus juru bahasa gratis untuk Anda



Apa yang telah kita pelajari hari ini?



Benar atau Salah?

1. Anda dapat tertular hepatitis C karena mencium seseorang yang mengidap virus hepatitis C.
2. Hepatitis C ditularkan kepada orang lain melalui berbagi makanan.
3. Anda dapat melindungi diri dari hepatitis C dengan mendapatkan vaksinasi.
4. Anda telah membuat tato di luar negeri dan tidak yakin bahwa peralatan yang digunakan bersih, Anda harus menjalani tes.

Pesan penting yang perlu diingat

- ✓ Hepatitis C adalah infeksi hati yang disebabkan oleh virus hepatitis C
- ✓ Hepatitis C ditularkan melalui kontak darah ke darah dengan darah yang terinfeksi
- ✓ Hepatitis C dapat menyebabkan kerusakan hati yang serius jika tidak diobati
- ✓ Banyak orang yang mengidap virus ini dan tidak mengetahuinya
- ✓ Tidak ada vaksinasi tetapi ada obat penyembuhan.
- ✓ Obat untuk hepatitis C 95% efektif





Pertanyaan?

August 2025



Dikembangkan oleh:

NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural NSW)

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

