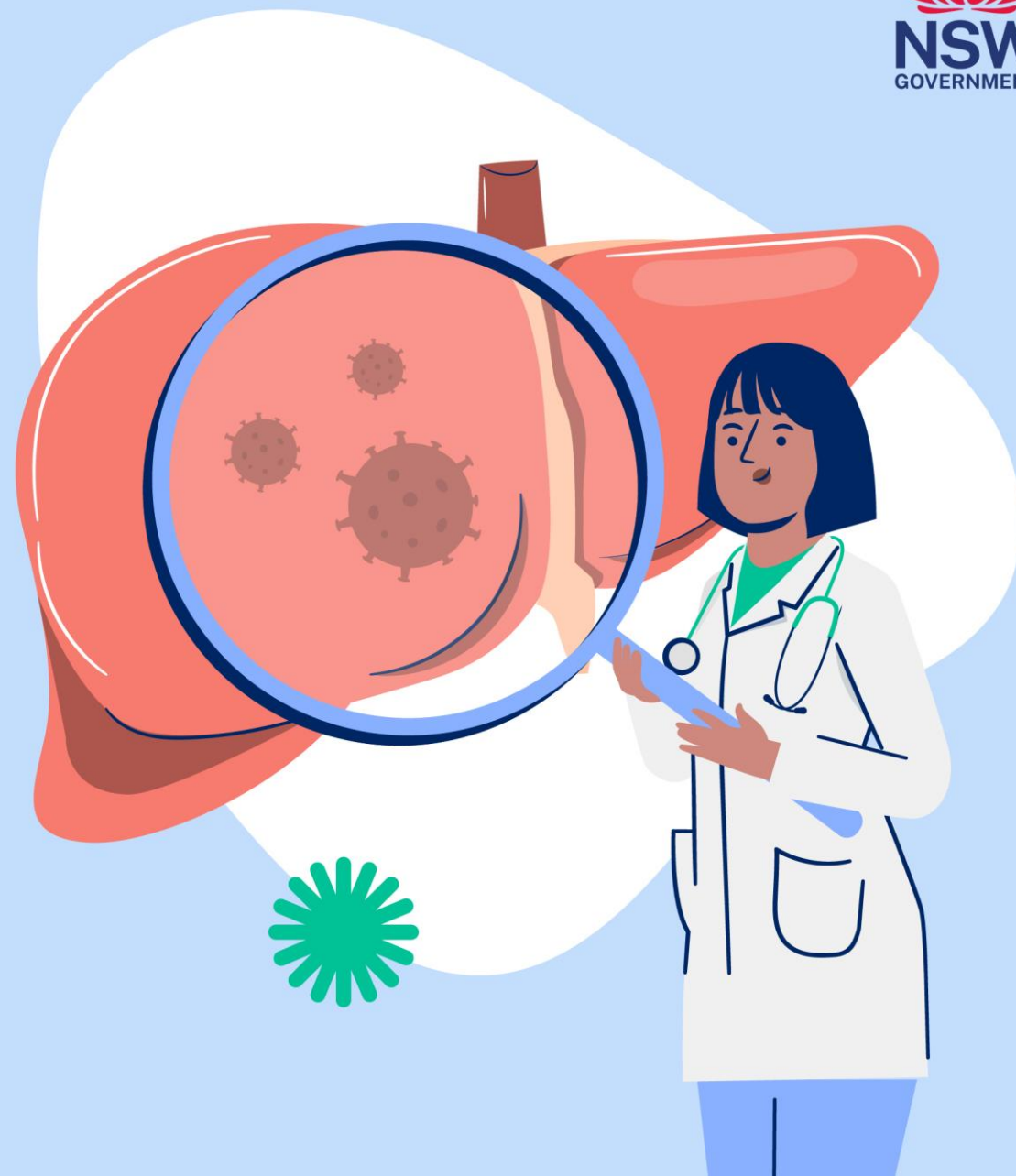


认识丙型肝炎



为什么需要重视丙肝？



丙肝如果不及时治疗，可能导致严重的肝脏损，甚至引发肝癌，所以必须引起重视

任何人都有可能感染丙肝

今天我们将了解...

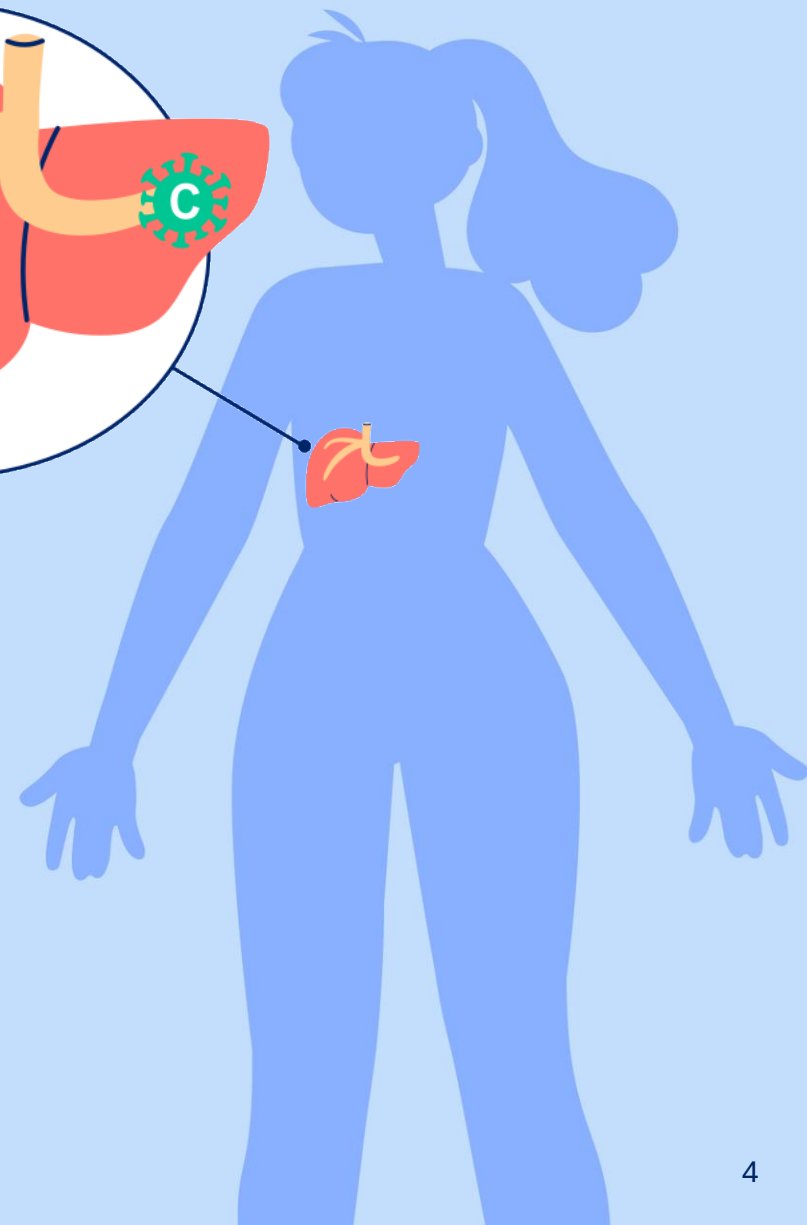
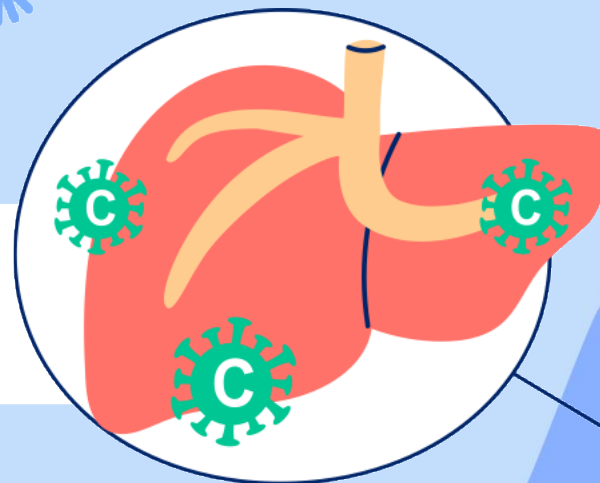
- ✓ 丙肝基本常识
- ✓ 丙肝传播途径
- ✓ 如何防止传播
- ✓ 丙肝检测
- ✓ 如何治愈丙肝
- ✓ 应该告诉谁，不必告诉谁
- ✓ 如何获取更多信息



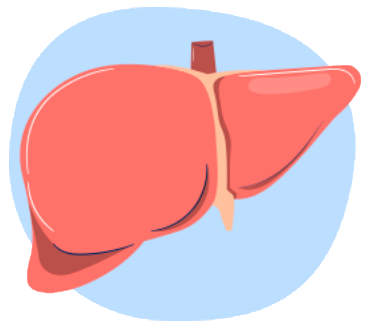
什么是丙肝？

“肝炎”是指肝脏出现炎症

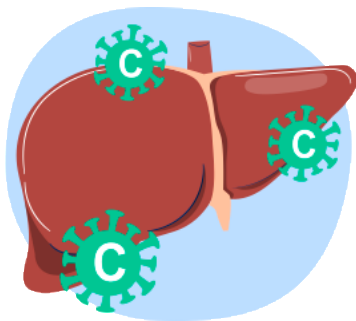
- ✓ 丙肝是一种通过血液传播的病毒感染，会损害肝脏功能。
- ✓ 丙肝可以治愈。
- ✓ 但如不治疗，丙肝病毒可引起肝病，甚至肝癌。



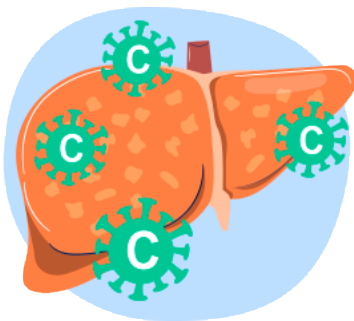
丙肝如何损害肝脏？



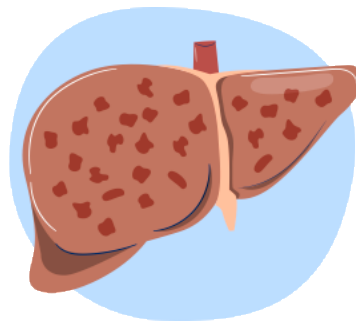
健康肝脏



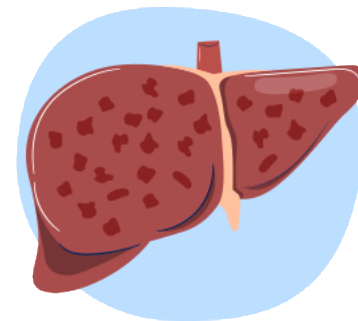
急性感染



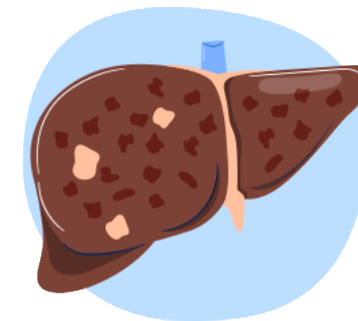
慢性感染



肝脏受损
(肝硬化)



肝功能衰竭



肝癌

传播途径？



当感染丙型肝炎病毒者的血液进入他人体内时，就可能造成传播

哪怕血液少到肉眼看不见，也有风险

以下情况可能导致感染丙肝...



- ✓ 在海外接受未经消毒的医疗、牙科、美容、疫苗接种或手术
- ✓ 未经消毒的穿环、纹身等涉及皮肤穿刺的操作
- ✓ 使用他人的剃须刀、牙刷等可能沾有血迹的个人物品
- ✓ 感染丙肝的母亲可在怀孕或分娩过程中传染给婴儿
- ✓ 性行为中若涉及血液接触，未使用安全套
- ✓ 被污染的针头意外扎伤
- ✓ 共用注射毒品或类固醇的注射器具
- ✓ 1990年前在澳大利亚接受过输血

丙肝不会通过以下方式传播...



使用公共厕所



分享食物、饮料、共用餐具、杯子或碗盘



蚊虫叮咬



游泳池游泳



打喷嚏



咳嗽



拥抱



亲吻

感染后有哪些症状？

- ✓ 许多丙肝感染者没有明显症状，身体不舒服。
- ✓ 慢性丙肝患者可能在肝功能严重受损前都没有明显症状。这个过程可能持续数年。

是否感染丙肝，只能通过血液检测确认



丙肝检测

检测类型

- ✓ 抗体检测：可判断是否曾经感染过丙肝。
- ✓ PCR检测，判断当前是否感染丙肝。
- ✓ 干血斑检测（DBS）：可检测血液中是否含有丙肝病毒。



向医生提出丙肝检测要求。
持有 Medicare 卡检测免费。

哪里可以做检测

- ✓ 全科医生（GP）诊所
- ✓ 新州性健康诊所
- ✓ Family Planning Australia
- ✓ 网络申请干血斑检测（DBS）



哪些人应该接受丙肝检测？

出生或曾长期生活在丙肝高发的国家

以下人群也有必要接受丙肝检测：

- ✓ 曾在其他国家接受过输血、疫苗接种、手术或其他医疗、牙科治疗
- ✓ 曾接受过传统治疗，如割血疗法、拔罐、刮痧等
- ✓ 患有乙肝或感染 HIV 病毒
- ✓ 做过纹身或穿环，但不确定器械是否严格消毒
- ✓ 注射过毒品或类固醇，或与他人共用过针具
- ✓ 有过服刑经历
- ✓ 1990年2月以前在澳大利亚接受过输血



丙肝的治疗方法是什么？

丙肝可以通过直接抗病毒药物（**Direct Acting Antivirals, DAAs**）进行治疗

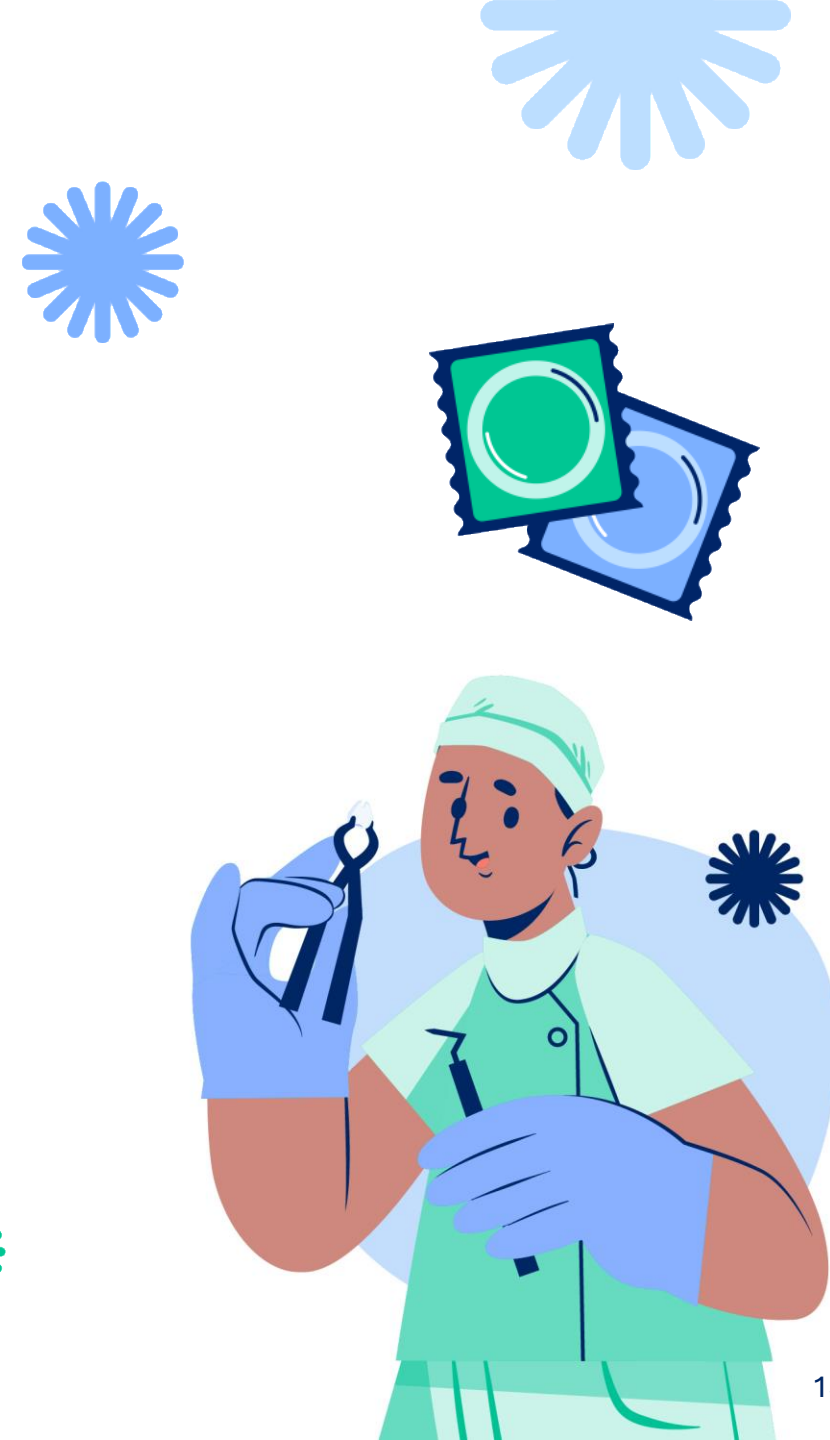
这种片剂药物的优点：

- ✓ 清除体内病毒
- ✓ 疗程短，一般为 8 至 12 周
- ✓ 副作用很少甚至没有
- ✓ 有助于预防肝脏受损和降低患肝癌的风险
- ✓ Medicare 持有者可享受非常低廉的治疗费用
- ✓ 约 95% 的患者可以治愈



如何避免感染丙肝？

- ✓ 不要与他人共用牙刷、剃须刀等个人物品
- ✓ 只在有执照、使用消毒设备的正规店铺进行纹身或穿环
- ✓ 只向注册专业人士寻求医疗与牙科治疗服务
- ✓ 发生性行为时使用 安全套和润滑剂
- ✓ 出国时谨慎选择医疗服务，尤其注意设备是否消毒
- ✓ 清理血迹时务必戴手套
- ✓ 绝对不要共用注射毒品或针具



正确认识丙肝污名化问题



许多丙肝患者常常受到社会偏见，例如：

- ✓ 他人对你“如何感染”的猜测
- ✓ 丙肝被错误地与某些行为挂钩

这种偏见可能让人不敢谈论自身病情

也会导致患者更难获得应有的医疗和支持

应该告诉谁？不必告诉谁？



法律规定在以下情况必须披露病情：

- ✓ 献血时
- ✓ 捐赠器官或精子时
- ✓ 申请健康保险时
- ✓ 申请加入澳大利亚国防军时
- ✓ 申请移民澳大利亚签证时
- ✓ 如果是医疗行业人员并参与侵入性医疗操作

不需要告诉以下人群：

- ✓ 工作单位或上司
- ✓ 同事或同学
- ✓ 家人



医生不会向你的家人披露你的患病情况

丙肝患者可以q 去哪里寻求帮 助？

Your doctor or GP - 您的医生或全科医生

Liver clinics and specialists - 肝病专科门诊及专家 -
1800 803 990 www.hep.org.au

Sexual health clinics - 性健康诊所 -
1800 451 624 www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

无需Medicare卡

Multicultural HIV and Hepatitis Service - 多元文化部
HIV 与肝炎服务中心 (MHAHS) www.mhahs.org.au

Hepatitis NSW – 1800 803 990
www.hep.org.au

需要母语协助

如需用母语与医生或医护人员沟通：

- ✓ 请致电 Translating and Interpreting Service (TIS)13 14 50
- ✓ 服务免费且保密
- ✓ 请向诊所前台说明需要预约口译服务



今天学到了什么？

判断题？

1. 亲吻感染丙肝病毒的人可能被感染。
2. 分享食物可传染丙肝。
3. 接种疫苗可预防丙肝。
4. 在海外纹过身，不确定设备是否干净，应该去做乙肝检测。



重要信息总结

- ✓ 丙肝是由丙型肝炎病毒引发的肝脏感染
- ✓ 丙肝通过血液与血液接触传播
- ✓ 如不及时治疗，丙肝可能会导致严重的肝脏损伤
- ✓ 很多人感染了丙肝病毒却不自知
- ✓ 丙肝目前没有疫苗，但可治愈
- ✓ 丙肝的治愈率可达 95%





有问题吗？

August 2025



编制单位:

新州多元文化部 HIV
与肝炎服务中心
(NSW Multicultural HIV
and Hepatitis Service)

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

