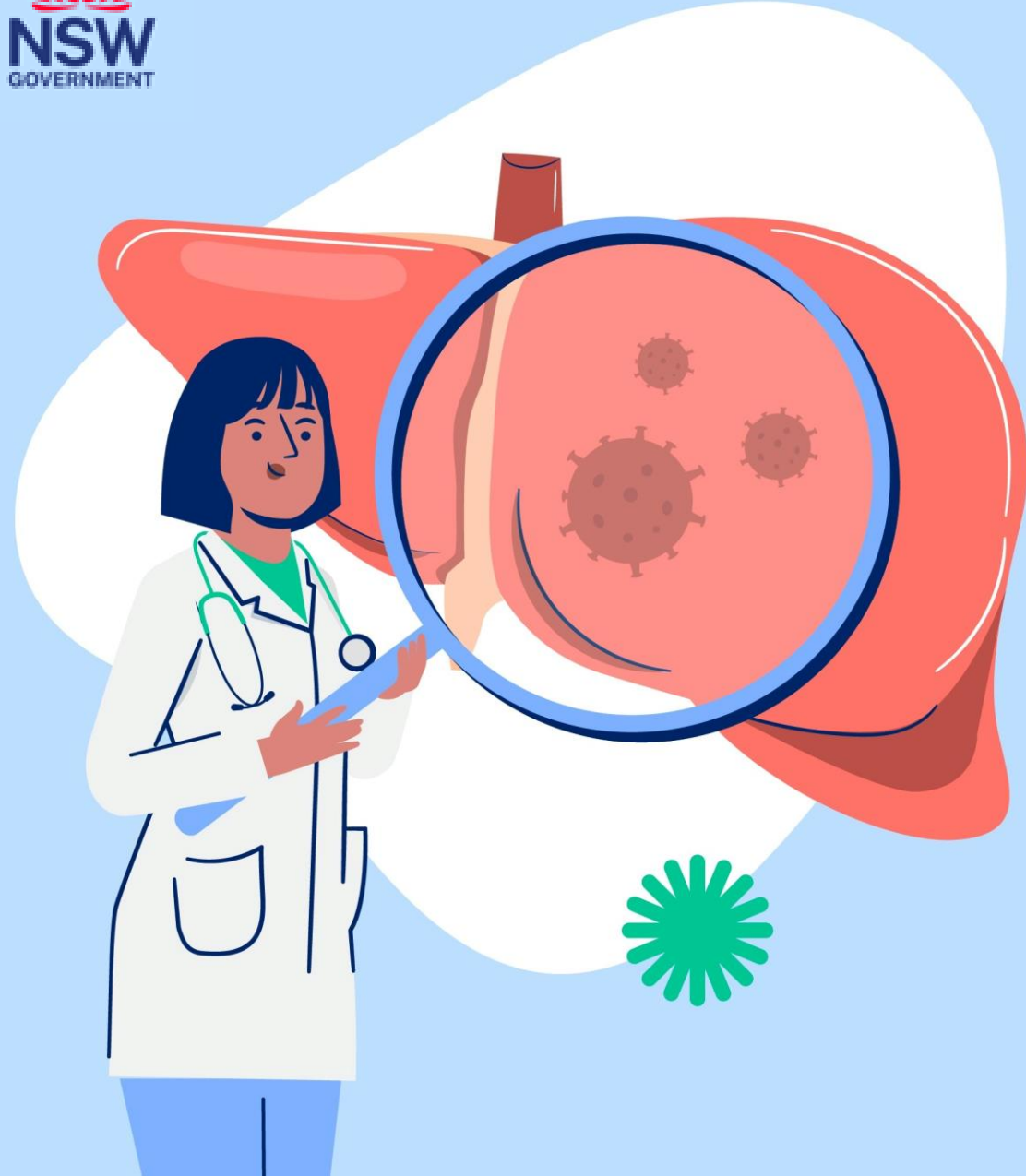




فهم التهاب الكبد الوبائي سي Hepatitis C



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

لماذا يعتبر Hepatitis C مهماً؟

يعد Hepatitis C مهماً لأنه يمكن أن يؤدي إلى تلف
خطير في الكبد وسرطان الكبد إذا ترك بدون علاج

يمكن أن يصيب Hepatitis C أي شخص



سنحدث اليوم عن...

- ✓ Hepatitis C - الأساسيات
- ✓ كيف تصاب ب hepatitis C
- ✓ وقف انتشار hepatitis C
- ✓ فحص hepatitis C
- ✓ معالجة hepatitis
- ✓ من الذي تخبره ومن لا تخبر
- ✓ أين يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات



ما هو hepatitis C؟

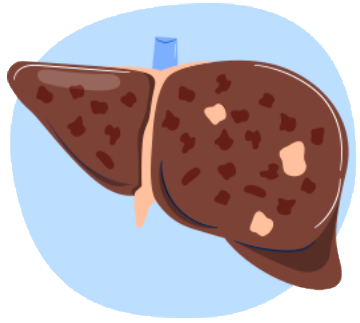
Hepatitis يعني التهاب الكبد

✓ hepatitis C هو فيروس ينتقل عن طريق الدم ويؤثر على الكبد.

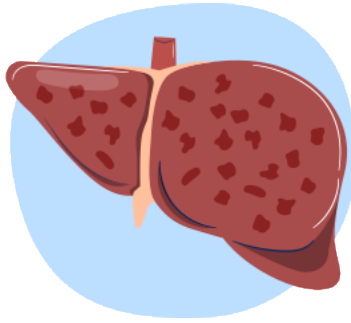
✓ هناك علاج ل hepatitis C.

✓ بدون علاج، يمكن أن يسبب hepatitis C أمراض الكبد وسرطان الكبد.

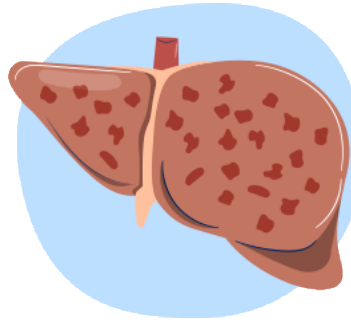
كيف يؤثر hepatitis C على الكبد؟



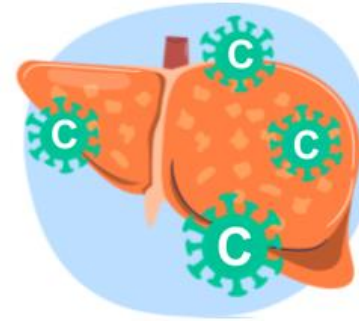
السرطان



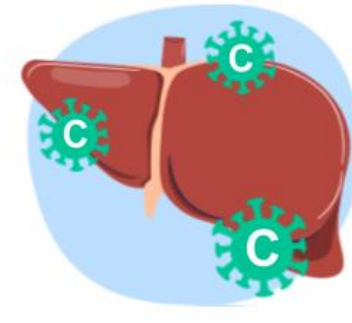
فشل الكبد



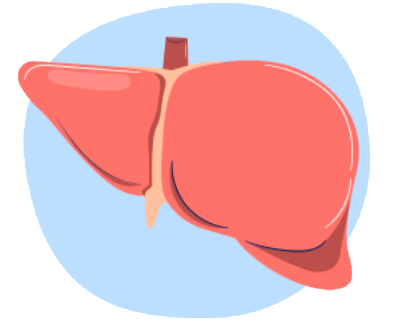
تلف الكبد (تليف
الكبد)



عدوى مزمنة



عدوى حادة



كبد سليم

كيف تصاب بفيروس hepatitis C؟

عندما يدخل دم شخص مصاب بفيروس hepatitis C إلى
جسم شخص آخر
يتضمن كميات من الدم صغيرة جداً بحيث لا يمكن فحصها



- ✓ الإجراءات الطبية أو طب الأسنان أو التجميل أو التطعيمات أو العمليات الجراحية غير المعقمة التي يتم إجراؤها في الخارج
- ✓ الممارسات التقليدية غير المعقمة التي تحتوي على دم، مثل الوشم وثقب الجلد
- ✓ استخدام أغراض شخصية لشخص آخر قد يكون عليها دماء، مثل شفرات الحلاقة وفرشاة الأسنان
- ✓ من الأم إلى الطفل أثناء الحمل أو الولادة إذا كانت الأم مصابة ب hepatitis C
- ✓ ملامسة الدم للدم أثناء ممارسة الجنس بدون وافي ذكري
- ✓ إصابة وخزة إبرة غير مقصودة
- ✓ مشاركة وإعادة استخدام أي معدات تُستخدم لحقن المخدرات أو المنشطات
- ✓ عمليات نقل الدم في أستراليا قبل عام 1990

يمكنك الإصابة ب hepatitis C من...



لا يمكنك الإصابة ب hepatitis C من...



حمامات السباحة



لدغات البعوض أو
الحشرات الأخرى



مشاركة الطعام والمشروبات
والأطباق وأدوات
الأكل



مشاركة المراحيض



التقبيل



العناق



السعال



العطس

ما هي أعراض hepatitis C؟

✓ لا تظهر على العديد من الأشخاص المصابين ب hepatitis C أية أعراض أو علامات للمرض.

✓ قد لا يشعر الأشخاص المصابون ب hepatitis C المزمن بالمرض إلى أن يصاب كبدهم بأضرار بالغة. قد يستغرق هذا الأمر سنوات عديدة.



الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً
ب hepatitis C هي من خلال فحص
الدم

فحص Hepatitis C

اطلب من طبيبك إجراء فحص
hepatitis C.
الاختبار مجاني إذا كان لديك بطاقة
Medicare



أنواع الفحوص

- ✓ اختبار الأجسام المضادة: يظهر ما إذا كنت قد أصبت ب hepatitis C من قبل
- ✓ فحص PCR: يُظهر إذا كنت مصاباً ب hepatitis C الآن.
- ✓ فحص بقعة الدم المجففة (DBS): يظهر تواجد hepatitis C في دمك.

أين يمكنك إجراء الفحص

- ✓ طبيب عام (GP)
- ✓ عيادات الصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز
NSW
- ✓ تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز
Australia
- ✓ على الإنترنت لفحص DBS



من يجب عليه إجراء فحص Hepatitis C؟

من المهم أيضاً إجراء فحص Hepatitis C إذا كنت:

- ✓ قد أجريت عملية نقل دم أو تطعيم أو عملية جراحية أو إجراء طبي أو أسنان آخر في بلد آخر
- ✓ أجريت ممارسة طبية تقليدية مثل القطع أو الحجامة أو العلاج بالعملة
- ✓ تم تشخيصك بالإصابة بـ Hepatitis B أو HIV
- ✓ لست متأكداً ما إذا كان الوشم أو ثقب الجسم قد تم باستخدام معدات معقمة
- ✓ حقنت المخدرات أو المنشطات أو شاركت في استخدام معدات الحقن
- ✓ لقد كنت في السجن من قبل
- ✓ تم نقل دم لك في أستراليا قبل فبراير 1990

إذا كنت قد ولدت أو عشت في بلد
حيث كان hepatitis C شائعاً،
فمن المهم أن تقوم بإجراء فحص
hepatitis C.



كيف يتم علاج Hepatitis C؟

يتم علاج hepatitis C باستخدام أدوية تسمى مضادات الفيروسات ذات التأثير المباشر (DAAs).

وهي عبارة عن حبوب أو أقراص تعمل على:

- ✓ تطهر الجسم من الفيروس
- ✓ يتم تناولها لمدة تتراوح من 8 إلى 12 أسبوعاً
- ✓ ذات آثار جانبية قليلة أو معدومة
- ✓ تُقلل خطر تلف الكبد والإصابة بسرطان الكبد
- ✓ منخفضة التكلفة إذا كان لديك بطاقة Medicare
- ✓ علاج 95% من المصابين ب hepatitis C



كيف أحمي نفسي من الإصابة ب hepatitis C؟

✓ لا تشارك الأشياء الشخصية مثل فرشاة الأسنان وشفرات الحلاقة

✓ احصل على الوشم أو ثقب الجسم فقط من متخصصين مرخصين بمعدات معقمة (نظيفة)

✓ احصل فقط على الإجراءات الطبية وطب الأسنان من قبل متخصصين مرخصين

✓ استخدم الواقي الذكري والمزلق أثناء ممارسة الجنس

✓ كن حذراً بشأن الحصول على الإجراءات الطبية وطب الأسنان عند السفر إلى الخارج

✓ ارتد القفازات عند تنظيف الدم

✓ لا تشارك أبداً معدات حقن المخدرات





يواجه العديد من الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد الفيروسي أحكاماً سلبية بسبب:

✓ كيف يفكر الآخرون كيف أصيبوا ب Hepatitis C

✓ الأفعال المرتبطة ب hepatitis C

هذا يمكن أن يجعل الناس يخافون من الحديث عن إصابتهم ب
hepatitis C

كما أن الوصمة تجعل من الصعب الحصول على الرعاية الصحية والدعم

فهم الوصمة المتعلقة ب Hepatitis C



من الذي يجب أن تخبره ومن لا يجب أن تخبر

بموجب القانون، يجب عليك إخبار الناس:

✓ عندما تتبرع بالدم

✓ عند التبرع بالأعضاء والحيوانات المنوية

✓ عند التقدم بطلب للحصول على تأمين صحي

✓ إذا كنت ستتنضم إلى قوات الدفاع الأسترالية

✓ عند التقدم بطلب للحصول على تأشيرة للعيش في أستراليا

✓ إذا كنت عاملاً في مجال الرعاية الصحية يقوم بإجراءات طبية

لا يتوجب عليك أن تقول:

✓ لرئيسك في العمل

✓ للأشخاص الذين تعمل معهم أو تذهب معهم إلى المدرسة

✓ لأفراد العائلة

لا يستطيع طبيبك أن يخبر عائلتك بأنك مصاب بـ Hepatitis C

أين يمكن الحصول على المساعدة لمرضى Hepatitis C؟

طبيبك أو طبيبك العام

Liver clinics and specialists
عيادات الكبد والمتخصصون -
1800 803 990 www.hep.org.au

لا حاجة لبطاقة
مديكير

Sexual health clinics
عيادات الصحة الجنسية -
1800 4511 624 www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Multicultural HIV and Hepatitis Service
بشأن فيروس HIV و Hepatitis - خدمة متعدد الثقافات
www.mhahs.org.au

Hepatitis NSW - التهاب الكبد في نيو ساوث ويلز
1800 803 990 www.hep.org.au



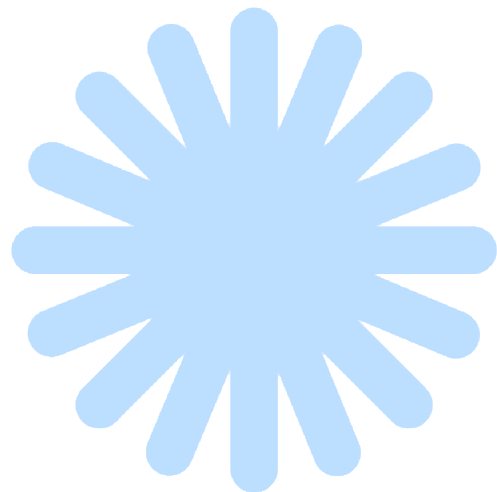
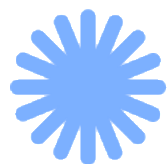
المساعدة بلغتك

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في التحدث مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية بلغتك:

✓ اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 13 14 50

✓ الخدمة مجانية وسرية

✓ اطلب من موظف الاستقبال حجز مترجم مجاني لك



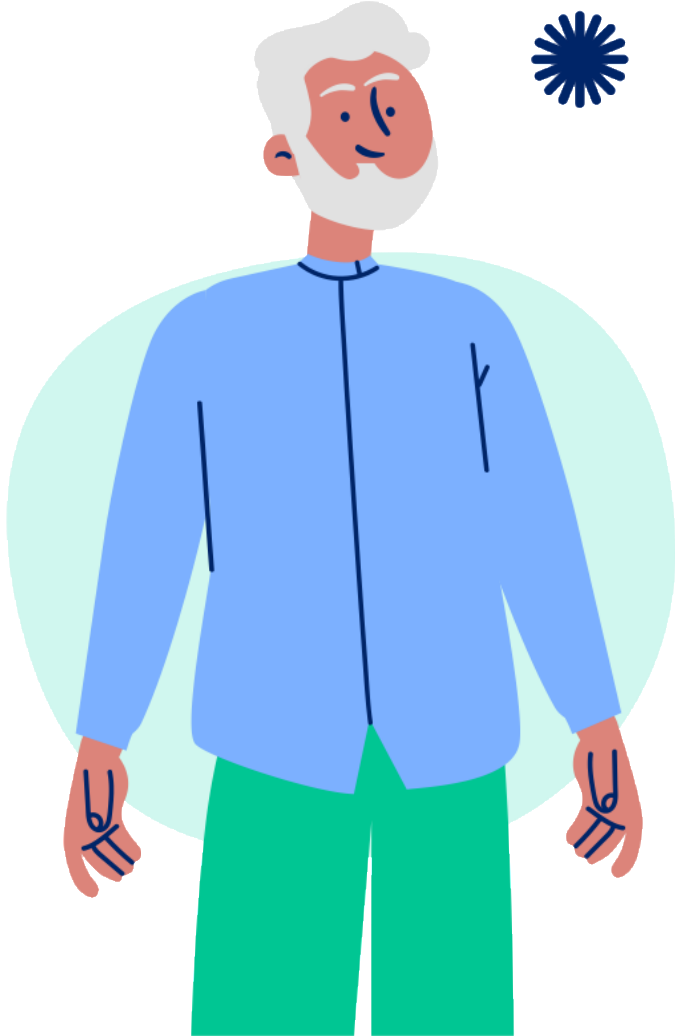
ماذا تعلمنا اليوم؟

صحيح أو خطأ؟

1. يمكن أن تصاب ب hepatitis C عن طريق تقبيل شخص مصاب بفيروس hepatitis C.
2. ينتقل hepatitis C إلى الآخرين عن طريق مشاركة الطعام.
3. يمكنك حماية نفسك من الإصابة بفيروس hepatitis C عن طريق الحصول على التطعيم.
4. إذا كنت قد وضعت وشم خارج أستراليا ولست متأكداً من أن المعدات المستخدمة كانت نظيفة، يجب عليك إجراء الفحص.



رسائل مهمة يجب أخذها في الاعتبار



✓ Hepatitis C هو عدوى في الكبد يسببها فيروس Hepatitis C

✓ ينتقل من الدم إلى الدم عن طريق ملامسة دم مصاب

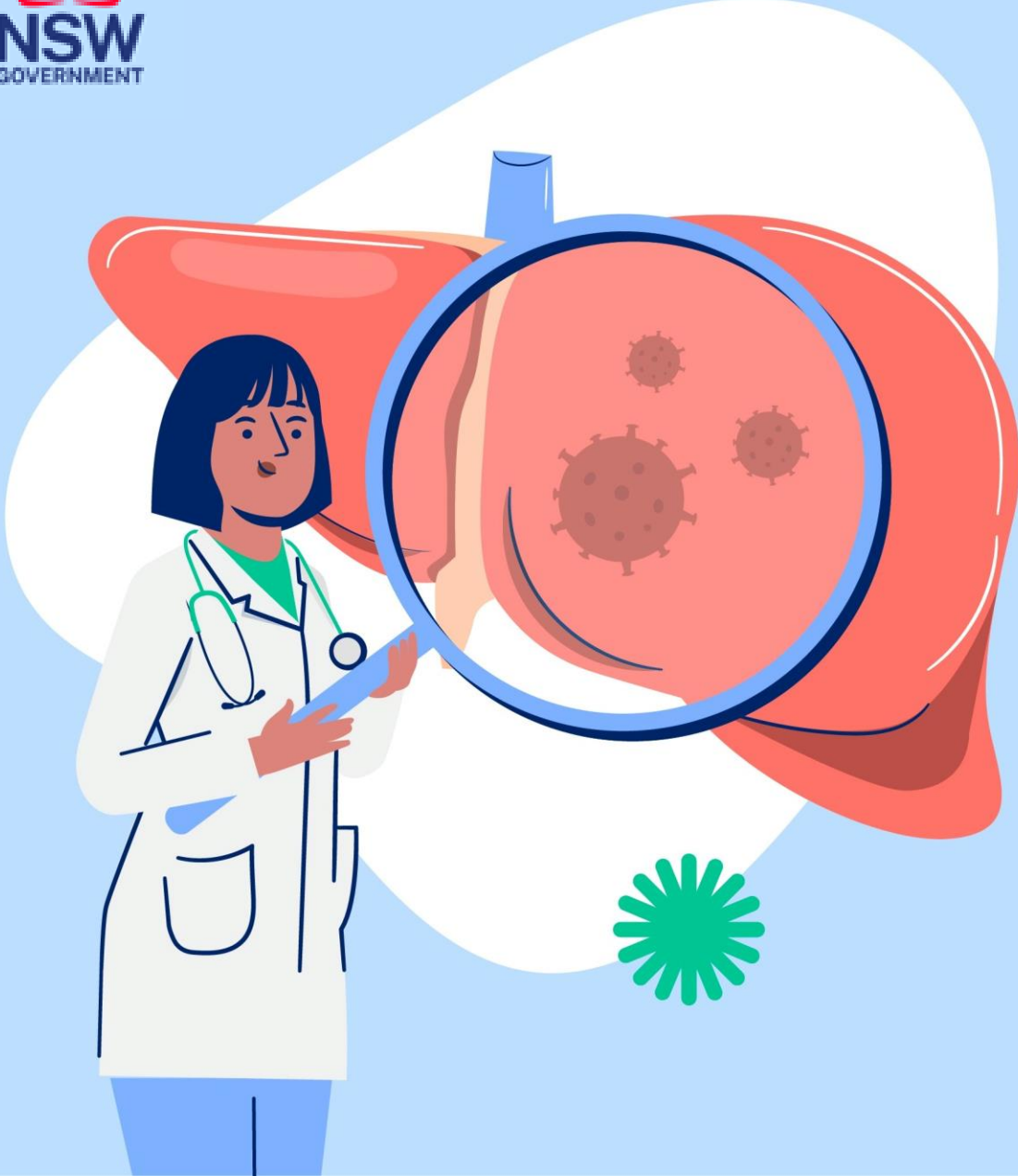
✓ يمكن أن يسبب تلفاً خطيراً في الكبد إذا ترك بدون علاج

✓ كثير من الناس مصابون بالفيروس ولا يعرفون ذلك

✓ لا يوجد تطعيم ولكن يوجد علاج.

✓ علاج hepatitis C فعال بنسبة 95%

أَسْئَلَةٌ؟



أعدّه:

خدمة التعددية الثقافية في نيو ساوث ويلز بشأن HIV والتهاب الكبد

(MHAHS) mhahs.org.au

August 2025



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE